Mai 2021

 談

 談
 談

Das Informationsblatt des Wirtschafts- und

pro SU-RO

Kulturforums

www.prosuro.de

Ammerthal Birgland Edelsfeld Etzelwang Gebenbach Hahnbach Hirschbach Illschwang Königstein Neukirchen Poppenricht Sorghof Trasslberg Vilseck Weigendorf

Bergstadtbote



Hörakustik Honisch freut sich auf ein Wiedersehen



Das "Peutenthal-Männlein"



Die Erzmüllner



Kindern Verantwortung übertragen

Unsere Gebrauchtwagen

VW Passat Lim. 1.4 TSI

90 kW, EZ 2/11, Night Blue Met. 61.82 km, Navi, Klimaautom., Parklenkassist., MFA, Sitzhzg. vorn, Licht- u. Regensensor, Mittelarmlehne vorn, u.v.m. 9.750,-

VW Touran Life 1.4 TSI

103 kW, EZ 4/13, Deep Black Perlef., 113.960 km, ALU, Klimaautom., Multilederlenkrad, Parklenkassist., Sitzhzg. vorn, Fernlichtassist., Lichtu. Regensensor, Berganfahrassist., u.v.m. 9.995,-€

VW Sportsvan 1.2 TSI

81 kW, EZ 3/15, Limestone Grey Met., 75.335 km, Sitzhzg. vorn, Einparkh. vo. u. hi., ALU, Klima, Mittelarmlehne vorn, Front Assist, Beifahrersitz umklappb., u.v.m. 11.750,-€

VW Tiguan 2.0 TDI Automatik

110 kW, EZ 9/16, Pure White, 119.232 km, LED Scheinwerfer, Navi, Klimaautom., Handyvorber., Einparkh., DAB, Sitzhzg. vorn, Light Assist, Lane Assist, u.v.m. inkl. USt 18.700,-6

Ständiger Zugriff auf Audi, VW u. VW-Nutzfahrzeuge Neu-, Jahres- und Dienstwagen



Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de





11.111 Euro für die Region

Unser Förderpreis geht in die nächste Runde.

rbsuro.de/foerderpreis



WIR sind "die Bank in Ihrer Nähe".

Raiffeisenbank Sulzbach-Rosenberg eG

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



Trinkwasser gibt's im
Handumdrehen –
frisch, klar, sauber
fließt es aus dem Wasserhahn,
wann immer wir es brauchen.
Jeden Tag rund um die Uhr.
Dabei wird oft vergessen, dass
Trinkwasser ein Lebensmittel
ist. Im wahrsten Sinn des
Wortes: Ein Mittel, ohne das
kein Leben möglich ist.

Rund 70 Prozent der Erdoberfläche sind mit Wasser bedeckt. Der größte Teil davon ist jedoch Salzwasser und somit für den Menschen und viele Pflanzen ungenießbar. Bei nur 2,5 % aller Wasservorkommen handelt es sich um Süßwasser. Ein großer Teil dieses Süßwassers ist als Eis an den Polen und Gletschern gebunden, außerdem ist ein großer Teil des flüssigen Süßwassers nicht förderbar (z.B. Grundwasser, das zu tief unter der Erde liegt). Letztendlich stehen nur 0,03 % des gesamten Wasservorkommens

Trinkwasser gibt's im auf der Erde für die Trinkwas-Handumdrehen – sergewinnung zur Verfügung!

> Trinkwasser ist unser bestkontrolliertes Lebensmittel. Für kein anderes gibt es so viele und so strenge Grenzwerte, die so häufig kontrolliert werden. Die regelmäßigen monat-Prüfungen unseres lichen Trinkwassers, bestätigen die hervorragende Wasserqualität im Versorgungsgebiet Sulzbach-Rosenberg. Die genauen Untersuchungsbefunde den immer aktuell auf der Homepage der Stadtwerke Sulzbach-Rosenberg (www. stadtwerke-suro.de) veröffentlicht.

> Die erste städtische zentrale Wasserversorgung Sulzbach im Jahre 1878, als erstmals Dampfkraft für den Wasserdruck sorgte. Das Leitungsnetz wurde aus einem Hoch- und Erdbehälter gespeist. Zur Verstärkung entstand 1910/11 der erste Hochbehälter auf dem Annaberg. Die Rosenberger Bürger holten sich ihr Trinkwasser bis 1923 aus drei öffentlichen Quellbrunnen, die später von der Maxhütte versorgt und ab 1956 sukzessiv an das städtische Netz angeschlossen wurden. Diese Übernahme der Wasserversorgung des Stadtteils Rosenberg, ällgemein der zunehmende Wasserverbrauch und die dringenden Netzerweiterungen, machten eine komplette Neuplanung erforderlich. Zwei Tiefbrunnen und die Pumpstation Haselgraben, sowie ein neuer Hochbehälter auf dem Annaberg wurden im Jahr 1956 in Betrieb genommen. Es folgte 1968 ein dritter Tiefbrunnen im Haselgraben und 1975 ein vierter in Breiten

nischen Verbesserungen – bis m³. heute noch in Betrieb und gewährleisten die sichere Versor- Die zukunftsorientierte und Trinkwasser.

brunn. Diese Anlagen sind – bräuche für öffentliche Zwecke mit den entsprechenden tech- im Stadtgebiet knapp 1 Mio.

gung mit hervorragendem fortschrittliche Digitalisierung der Wasserzähler im Versorgungsbereich der Stadtwerke Für die Stadtwerke Sulzbach- Sulzbach-Rosenberg hat be-Rosenberg gilt es derzeit rd. reits mit dem turnusgemäßen 145 Kilometer Hauptleitung Austausch der Wasserzähler und rd. 5.000 Hausanschlüsse 2021 begonnen. Die bishezu betreuen sowie Neubauge- rigen mechanischen Wasserbiete zu erschließen. Insgesamt zähler werden durch Funkwasbeträgt der jährliche Wasser- serzähler ersetzt. Da alle bisverbrauch aller privaten Haus- herigen Zähler einem Aushalte, Industrie- und Gewerbe- tauschrhythmus von sechs betriebe und sonstigen Ver- Jahren unterliegen, wird die



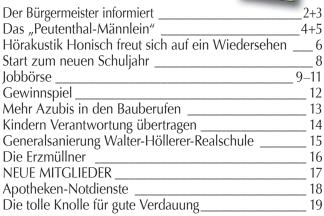
Umstellung bis zum Jahr 2026 abgeschlossen sein. Jährlich werden ca. 800 Wasserzähler ausgetauscht.

"Wasser ist unser Leben" – und bei uns ist es nicht nur von hervorragender Qualität, sondern auch günstig.





INHALT



IMPRESSUM

Bergstadtbote für Sulzbach-Rosenberg und Umland. Herausgeber pro Su-Ro

Sämtliche Artikel geben die Meinung des Verfassers, nicht die Meinung des Herausgebers wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendung nur gegen Rückporto. Redaktionsschluss ist jeweils der 10. jedes Monats für die darauffolgende Ausgabe.

Bitte geben Sie Ihre Beiträge bei Optik Klenck (Tel. 09661/4800) ab.

Verantwortlich für Wirtschaftsbeiträge und

pro Su-Ro, Redaktion, Frühlingstraße 12, 92237 Sulzbach-Rosenberg.

Verantwortlich für den Inseratenteil: die Inserenten.

Die Redaktion des Bergstadtboten ist bevollmächtigt Anzeigen und Texte ohne Angaben von Gründen abzulehnen.

Ihr Ansprechpartner für Inserate: Frau Yvonne Rösel, Geschäftsstelle pro Su-Ro, Frühlingstraße 12, Telefon (09661) 810746, Telefax (09661) 810748, info@bergstadtbote.de Nächste Ausgabe 26.5.2021

Inseratengestaltung, Satz und Layout: KRAS...medien, Klaus Rösel, Sulzbach-Rosenberg Druck: Druckzentrum Der neue Tag, Weiden Titelbild: Honisch, kleines Titelbild rechts pixabay.com

Vielseitig **lesen.** BUCHHANDLUNG VOLKERT Neustadt 6 · 92237 Sulzbach-Rosenberg Tel. (0 96 61) 81 23 73 · Fax (0 96 61) 81 23 83 www.buchhandlung-volkert.de

"Den passenden Wein zum Spargel"

Helenetal Kelterei grüner Veltliner 4,95 €

Juliusspital weißer Burgunder 7,95 €

Weinbiet Silvaner 4,95 €

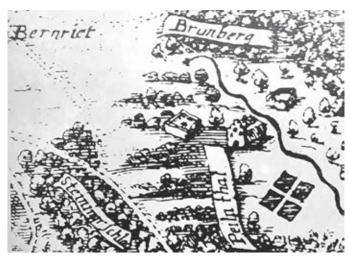




Sulzbach-Rosenberg Telefon: 09661.4960 Mystisch und mysteriös:

Wer steckt hinter dem Peutenthal-Männlein?

Dr. Markus Lommer, Heimat(er)kunde(n) Nr. 13:



In einer historischen Karte von 1680 sind unterhalb der Quelle (obere Bildmitte) die Ruinen der einstigen Pilgerstätte vom Peutenthal zu erkennen: rechts vom Peutenthalbach die Grundmauern der Kapelle, links davon das schon 1344 erwähnte "Brüderhaus" und ein (wohl landwirtschaftliches) Nebengebäude.

(Original: Stadtarchiv Su.-Ro.; Detail-Repro: ml)

Das Peutenthal bei Bernricht den ist seit Urzeiten ein mystischer Ort. Vor Jahrhunderten blühte dort eine bedeutende Bergleute-Wallfahrt. Die Vorläuferin Großmutter Jesu könnte um unseres Annabergs zählt zu die Mitte des 12. Jahrhunderts

ältesten Annenheiligtümern Deutschlands oder Europas. Der zunächst nur in der Ostkirche bekannte Kult der

Wir haben unsere Ausstellung wieder für Sie geöffnet!

durch Sulzbachs Beziehungen nach Byzanz in den Westen gekommen sein. Doch um derlei Spekulationen geht es hier nicht. Vielmehr soll eine mögliche Quelle für die Mär vom "Peutenthal-Männlein" aufgedeckt werden, das durch so manche Sage aus dem Sulzbacher Land geistert...

Das katholische Pfarrarchiv St. Marien birgt hierzu spannendes Material. In seiner handschriftlichen "Geschichte der Pfarrei Sulzbach" erwähnt

Dekan Franz Seraph Kutschenreiter (1902-1914) "eine mysteriöse Geschichte" aus dem Peutenthal. Dazu habe er "zwei unvollendete Protokolle vom Jahre 1705" gefunden: "Am 25. August 1705 begab sich der Pfarrer von Hartenstein nach Bernricht [...], wo die Hirtensfrau Margaret Steger Geistererscheinungen gehabt haben sollte. Er fand im Peutenthal von Erde überschüttet einen großen Stein, auf dem ein Kelch, ein Schildlein und ein Kreuz eingemei-



Das Detail aus einer Pfalz-Neuburger Karte von 1603 zeigt die Wallfahrt Peutenthal ("Peilnthal") kurz vor ihrer Zerstörung. Gegenüber der Kirche stand neben dem "Brüderhaus" wohl ein Bauernhof und evtl. ein kleines Gasthaus. (Original/Repro: Bay. Hauptstaatsarchiv München Plslg. 3084)



möbel münch!

Rosenberger Straße 98 (Dultplatz) Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252 www.moebelmuench.de

ßelt war." (So waren im Spätmittelalter häufig Grabmale für Priester gestaltet.) "Er verrichtete ein Gebet und versprach 3 hl. Messen, und ermahnte die Frau, wenn der Geist wieder erscheine, soll sie ihn befragen.

Das geschah auch und der Geist sagte ihr (am Freitag, den 28. August) sie solle 48 Gulden erbetteln, so oft sie etwas erhalte, Vergelts Gott sagen, das Geld dann dem Dechant von Sulzbach bringen. Von dem Geld sollen 6 hl. Messen in Annaberg gelesen werden, 3 Gulden soll ein Lehrer bekommen und 3 Gulden 6 Kreuzer unter die Armen verteilt werden. Der Rest soll in Annaberg in den [Opfer-]Stock gelegt werden. [...] Nach angefügten Notizen sei der Verstorbene



Am Platz der einstigen St. Anna-Kapelle im Peutenthal steht ein Marterl mit einer Selbdritt-Skulptur des Weidener Künstlers Günter Mauermann.

Fotos Seite 5: Jürgen Peter

vor 168 Jahren gestorben (= 1537). Als sein Name ist angegeben Lorenz Augsburger, Vikar, geboren zu Ingolstadt; 6 Jahre sei er 3. Kaplan in Sulzbach gewesen, habe 100 Gulden von der Kirche in Peutenthal genommen und dasselbe bis auf 48 Gulden ersetzt. Ein jäher Tod habe ihn verhindert, den Rest gut zu machen. NB. In einem Schreiben eines Landschreibers von Sulzbach an die Regierung in Amberg ist erwähnt, daß der letzte Benefiziat von Peutenthal kurz vor Einrichtung der Reformation gestorben sei."

Forscht man weiter nach, lassen sich zwar für Peutenthal weder ein Lorenz Augsberger noch dessen Grabmal nachweisen. Aber auf einen handfür die "mysteriöse Geschichte" stößt man trotzdem! Im Peutenthal ist 1524/27-1539 tatsächlich ein aus Ingolstadt stammender Priester nachweisbar. Jedoch hieß er Michael Lösch und starb erst 1556. Allerdings wechselte er 1539 von der Pilgerstation draußen am Land, wo er auf Opferstock und Sammeltafel angewiesen war, auf eine Hilfspriesterstelle in der Stadt. 1533 liest man in einem Steuerbuch, Lösch habe Zum 325-jährigen Annaberg-

den kommen hätte lassen, ist freilich nirgends belegt.

Ganz anders bei seinem Nachfolger auf der Annawallfahrt: Bruder Hanns von Straubing musste sich 1541 wegen diverser Delikte (incl. Unterschlagung) vor Gericht verantworten. Er bekannte, dass er sich "die Meß zu Peulenthal bey Sultzpach gelegen" ohne Wissen und Zulassung der bischöflichen Behörde angeeignet habe "und mittlerzeit den Leuten der Orten Speiß, Tranck, Kleidung und ander Sachen auf guten Glauben außgeporgt, aber über vilfeltig Anhalten meiner Gläubigen, zugesagte Bezalung nit gethan, sonder mich offter mal nit finden und verleugnen lassen, ain mal im Hauß versperrt und verporgen". Das Öriginaldokument liegt im Bischöflichen Zentralarchiv Regensburg. Im Staatsarchiv Amberg belegt ein wohl ebenfalls von 1541 datierender Steuervermerk für Peutenthal: "des Pfarrers Kochin doselbst hat ehe sie zu ime komen ist gepettelt ist gar arm". Offenbar litt man in der Region kurz vor der Einführung der Reformation (1542/43) immer noch an Spätfolgen der Verwüstungen, die der "Große Bairische Krieg" 1504 über das Land gebracht hatte. Somit könnte hinterm "Peutenthal-Männlein" der aus Armut in die Kleinkriminalität getriebene Wallfahrtsseelsorger festen historischen Hintergrund Hanns von Straubing stecken, dessen Geist zu ewiger Buße mutmaßlich immer noch im Staatsforst zwischen Bernricht und Forsthof herumirrt...



"kain Köchin nur ainen Pueben Jubiläum haben Sulzbacher dem gibt er wie man sagt Pfadfinder im Peutenthal ein nichts". Dass der fast verarmte historisches Marterl renoviert Seelsorger sich etwas zu Schul- und wieder aufgerichtet.



Den Bergstadtboten finden Sie auch im Internet unter:

www.prosuro.de



Bitte beachten:

Ab Juni starke Preiserhöhung bei Herstellern.



Jetzt noch Heizeinsätze **zum alten Preis!**

Tauschen Sie jetzt Ihren alten Heizeinsatz gegen einen effektiveren Neuen und machen so Ihre Kachelofenanlage fit für die Zukunft.



Tel. 09661/81 36 50

Albert-Schweitzer-Str. 3 · 92237 Sulzbach-Rosenberg Inh.: Christine Humbs

Meisterbetrieb Michael Schötz









Hörakustik Honisch freut sich auf ein Wiedersehen



Die langjährige Mitarbeiterin Jasmin Schmidt geht in den Mutterschutz.



- Unterhaltungselektronik
- Satellitenanlagen
- · Haus- und Einbaugeräte
- Kundendienst

Rosenberger Straße 18 Sulzbach-Rosenberg Telefon 09661/41 61 teka-sulzbach2@t-online.de Beim Familienbetrieb Hörakustik Honisch in der Fröschau wird schon immer viel Wert auf ein gutes Miteinander mit dem Personal gelegt. Deshalb fällt es der Chefetage nicht leicht sich von einer langjährigen Mitarbeiterin zu trennen. Hier hat Frau Schmidt vor mehr als zehn Jahren ihre Ausbildung begonnen und sich bis zur Hörakustik-Meisterin weiter gebildet. Doch nun verabschiedet Herr Klaus Honisch die treue Mitarbeiterin mit einem lachenden und einem

weinenden Auge in den Mutterschutz. Für Mutter und Kind gelten die allerbesten Wünsche und auch der Rest der Belegschaft wünscht der geschätzten Kollegin nur das Beste.

Als Fachbetrieb versorgt Hörakustik Honisch schon seit gut 20 Jahren die Sulzbach-Rosenberger mit der ganzen Palette an Hörgeräte-Hilfen. Der Beruf des Hörgeräteakustikers ist ein Handwerksberuf und konzipiert geeignete individuelle Hörsysteme je nach Hörver-

Wohlfühlmassage

Entspannung für sich oder als Geschenk!



Termine nach Vereinbarung

Bayreuther Straße 6 92237 Sulzbach-Rosenberg Telefon 09661/39 69

mögen der Kunden. Zur genauen Anpassung dienen standardisierte Hörtests. Weiterhin gehören die Beratung über Gehörschutz und speziellem Zubehör für Schwerhörige zu den Aufgaben eines Hörgeräteakustikers.

Daneben ist auch Fingerspitzengefühl bei der Anfertigung der Ohrpassstücke gefordert. Ständige Fortbildungen sind wichtig um den Kunden die beste Betreuung zu gewähren.

Im Familienbetrieb Honisch erfreut sich Firmengründer Klaus Honisch über die zukunftsweisenden Perspektiven, denn sowohl seine Tochter Anja Schwerhoff als auch sein Sohn Marco Honisch sind ausgebildete Hörakustik Meister und das Fortbestehen der drei Filialen in Sulzbach-Rosenberg, Pegnitz und Kirchenthumbach ist gesichert. Es bedeutet für die Bewohner einer Stadt einen besseren Lebensstandard wenn viele inhabergeführte Betriebe angesiedelt sind – so wie eben Hörgeräte Honisch, und die Sulzbach-Rosenberger können sich über die Qualität vor Ort freuen.





Weil's um mehr als Geld geht.

Petra Pöhlmann und unsere 70 weiteren Anlageexperten zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Geld sinnvoll und fair investieren können.



Mehr Nachhaltigkeit für unsere Region:

Für jede Geldanlage in nachhaltige Fonds spenden wir 100,– Euro für ein neues Amphibien-Biotop in Freudenberg.*

* Aktion bis 31.07.2021 – Gesamtspende im Wert von max. 5.000,– Euro an den Landesbund für Vogelschutz (LBV).

sparkasse-amberg-sulzbach.de/zukunft



Sparkasse Amberg-Sulzbach

Start zum neuen Schuljahr

Fachakademie für Sozialpädagogik kommt nach Sulzbach-Rosenberg



Vor dem Gebäude der Berufsfachschule in der Dieselstraße, wo die Fachakademie starten wird, trafen sich die Beteiligten zur Vorstellung: Von links MdL Harald Schwartz, Berufsschul-Leiterin Oberstudiendirektorin Sabine Fersch, die Berufsfachschul-Chefin Studiendirektorin Claudia Hanft, der künftige Fachakademie-Bereichsleiter Oberstudienrat Guido Schwarzmann, Landrat Richard Reisinger und Bürgermeister Michael Göth.

mitteilung verkündeten Finanz- gegründet wird. und Heimatminister Albert Füracker und sein Kabinetts- Bereits ab dem kommenden

Nun ist es offiziell. Per Presse- demie für Sozialpädagogik neu

kollege, Kultusminister Michael Schuljahr werden am Staatli-Piazolo, die Entscheidung, dass chen Beruflichen Schulzenam Standort Sulzbach-Rosen- trum Sulzbach-Rosenberg neberg eine staatliche Fachaka- ben Schülern und Auszubil-

denden auch Studierende betreut. Die Details dazu gaben Landrat Richard Reisinger und Schulleiterin Sabine Fersch nun bekannt, im Beisein von Landtagsabgeordneten Harald Schwartz und Bürgermeister Michael Göth. Reisingers Dank galt auch MdL Harald Schwartz, der mit seinem Netzwerk maßgeblich mitgeholfen habe bei der Realisierung. Schwartz seinerseits würdigte die Weitsicht und das Engagement des Landrats für diese wichtige Institution. Eine des beruflichen Stärkung Schulstandortes und einen wichtigen Standortfaktor für die Ansiedlung von Familien sah Bürgermeister Michael Göth hocherfreut verwirklicht.

Somit könne die Fachakademie laut Landrat Reisinger bereits zum 1. August dieses Jahres offiziell starten, zunächst übergangsweise in der Dieselstraße in Sulzbach-Rosenberg. "Mit Fertigstellung des Beruflichen Schulzentrums in der Neumarkter Straße werden Fachakademie. Berufsfachschulen und Berufsschule dann zu einem späteren Zeitpunkt unter einem Dach zu finden sein."

"Für das Bildungsangebot des Landkreises und der Stadt Amberg stellt die neue Fachakademie, an der zukünftige Erzieher studieren werden, eine wichtige Ergänzung dar", erklärte Fersch. In der Region gebe es einen großen und weiter steigenden Bedarf an ausgebildeten Kinderpflegern und Erziehern. Laut Staatsregierung fehlen in Bayern bis 2023 etwa 30.000 Fachkräfte in Kinderbetreuungseinrichtungen.

Bereits in der Vergangenheit konnte das Berufliche Schulzentrum Sulzbach-Rosenberg interessante Ausbildungsgänge gewinnen. Neben der Ausbildung "Kaufmann/-frau im E-Commerce" konnten auch die Ausbildungsberufe Fachlageristen und Fachkräfte für Lagerlogistik in Sulzbach-Rosenberg angesiedelt werden.







Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum sofortigen Eintritt:

Anlagenmechaniker (m/w/d)

für Sanitär/Heizung/Klima und handwerklich begabten

Bauhelfer (m/w/d)

Wir bieten: übertarifliche Bezahlung, Urlaubs- und Weihnachtsgratifikation

GERD FADERL HAUSTECHNIK

Kempfenhoferweg 15 92237 Sulzbach-Rosenberg Tel. 0172/7014273





Bei der **Stadt Sulzbach-Rosenberg** sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

- Fachinformatiker für die IT-Abteilung (m/w/d)
- Pädagogische Fachkraft in Teilzeit für die Jugendfreizeitstätte "Hängematte" (m/w/d)
- einen Techniker oder einen Dipl.-Ing (FH) bzw. Bachelor/Master der Fachrichtungen Architektur/Bauingenieurwesen für das Bauamt (m/w/d)

Nähere Informationen zu den Stellen entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter <u>www.suro.city</u> unter der Rubrik Rathaus/Stellenangebote.

Ihre Bewerbung senden Sie mit den üblichen Bewerbungsunterlagen an die **Stadt** Sulzbach-Rosenberg, Haupt- und Rechtsreferat, Luitpoldplatz 25, 92237 Sulzbach-Rosenberg oder per E-Mail an

Personalamt@Sulzbach-Rosenberg.de (pdf, max. 6 MB)

Michael Göth Erster Bürgermeister





ausbildung@mickan-bau.de

f facebook.com/mickan.bau

die Evangelische Kindertagesstätte Loderhof

WWW.MICKAN-BAU.DE

sucht ab sofort befristet für die Dauer einer Schwangerschafts-, Mutterschutz- und Elternzeitvertretung eine/n

Kinderpfleger/in (m/w/d)

für mind. 25,0 Wochenstunden

Wir erwarten die Anerkennung zum/zur staatlich anerkannten Kinderpfleger/in bzw. pädagogischen Ergänzungskraft oder vergleichbaren Abschluss, sowie die fachliche und soziale Kompetenz.

Wir bieten Ihnen eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem aufgeschlossenen und engagierten Team.

Die Bezahlung erfolgt in analoger Anwendung des Tarifvertrags für den öffentlichen Dienst der Länder (TV-L).

Evangelische Kindertagesstätte Loderhof Wichernstr. 13–15, 92237 Sulzbach-Rosenberg E-Mail: kiga.loderhof.suro@elkb.de







Die Gießerei Luitpoldhütte wurde 1883 als Hochofenwerk gegründet und gehört seit 2016 zur OGEPAR-Gruppe in Belgien. Das mittelständische Unternehmen mit Sitz in Amberg ist spezialisiert auf schwere, hochtechnische und kernintensive Gussteile aus GJL, GJS und GJV mit Stückgewichten bis zu 1.000 kg. Die Gussprodukte werden an nationale und internationale Kunden geliefert und finden im Landmaschinenbau, bei Motoren- und Motorenanbauteilen, in der Truck- und Off-Highway-Industrie sowie im Kältekompressorenim Landmaschinenbau, bei Motoren- und Mo und im Schiffsbau ihre Verwendung.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell wie folgt:

- > Zerspanungsmechaniker, FR Drehtechnik (m/w/d)
- Maschinenbediener in der Kernmacherei (m/w/d)
- Mitarbeiter Formanlage (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Gussputzer (m/w/d)
- > Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Guss-Schweißer (m/w/d)
- Schmelzer im Bereich Kupolofen (m/w/d)

Wir bieten ein motiviertes, kollegiales Arbeitsumfeld und eine leistungsgerechte Vergütung, kostenlose Parkplätze, betriebliche Altersvorsorge sowie Sozialleistungen angelehnt an den Tarifvertrag der Baverischen Metall- und Elektroindustrie

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Unterlagen per Post oder E-Mail an Luitpoldhütte GmbH Sulzbacher Straße 121

92224 Amberg

rbung@luitpoldhuette.de - Hr. Hörl 09621/640262

Die Amberger Werkzeugbau GmbH ist ein seit 1971 etabliertes Unternehmen mit zwei Werken in Sulzbach-Rosenberg und einem in Cluj-Napoca/Ro. Wir fertigen Werkzeuge und Stanzteile für namhafte, internationale Firmen aus der Automobil-, Elektro- und Möbelindustrie.

Zur Stärkung unseres Teams »Instandhaltung von Stanzwerkzeugen« in Sulzbach-Rosenberg suchen wir:

- WERKZEUGMACHER (m/w/d)
- FEINWERKMECHANIKER (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

Zusammenbau, Optimierung, Abstimmung und Erprobung von Stanz-, Biege- und Folgeverbundwerkzeugen und deren Instandhaltung.

Ihre Fähigkeiten

Sie haben eine entsprechend abgeschlossene Berufsausbildung sowie Erfahrung in einem Metallberuf. Sie sind flexibel, teamfähig und bereit im 3-Schichtbetrieb zu arbeiten.

Rolf Schubert, Geschäftsführer

Wir bieten Ihnen eine offene Unternehmenskultur mit kurzen Wegen. Sie erhalten Freiräume und volle Unterstützung bei der Einarbeitung und Ausführung Ihrer Aufgaben. Ein Abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Amberger Werkzeugbau GmbH · Industriestr. 66 · Ansprechpartner: Hr. Neidl · Tel. 09661.1052-0 · 92237 Sulzbach-Rosenberg · tneidl@ambergerwerkzeugbau.de www.ambergerwerkzeugbau.de

pro SY-R9

Mit unserer **Jobbörse**

erreicht Ihr Stellengesuch preiswert und zuverlässig knapp 18.000 Haushalte in Sulzbach-Rosenberg, Ammerthal, Birgland, Edelsfeld, Etzelwang, Gebenbach, Hahnbach, Hirschbach, Königstein, Neukirchen, Poppenricht, Sorg-

Informationen unter Tel. 09661/81 07 46

Vilseck und Weigen-

hof, Traßlberg,

dorf.

Inserat an: info@bergstadtbote.de

pro SY-Ro

büro Mittelständisches Unternehmen sucht: Callcenter Agent (m/w/d) Ihre Aufgaben: Telefonische Bestellannahme und Erfassung im EDV-Programm Bearbeitung schriftlicher Vorgänge

Wir bieten Ihnen: Eine langfristige Festanstellung in Teil- bzw Vollzeit Ein vielfältiges und interessantes Arbeitsgebiet

Unsere Anforderungen:

Leistungorientierte Bezahlung

Datenerfassung

Grundkenntnisse im Umgang mit PC Gute kommunikative Kenntnisse Hohe Kunden- und Serviceorientierung bewerbung@buerofit.de Bürofit GmbH & Co.KG Rummersrichter Weg 3 92256 Hahnhack Tel: 0172 / 86 72 932 Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Verkaufskraft (m/w/d)

Azubi (m/w/d) zur Kauffrau/-mann im Einzelhandel ab 01.09.2021



Wir haben durchgehend geöffnet!

Frühlingstraße 8 Sulzbach-Rosenberg Telefon (0 96 61) 45 21 www.pilhofer-suro.de

Landkreis Amberg-Sulzbach



Stellenausschreibung

Der Landkreis Amberg-Sulzbach stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt Mitarbeiter für die Wertstoffhöfe im Landkreis im Umfang einer geringfügigen Beschäftigung ein.

Die Einsatzzeiten sind die Öffnungszeiten der jeweiligen Wertstoffhöfe. Auskünfte erhalten Sie vom Amt für Abfallwirtschaft des Landkreises unter Tel. 09621/39-206 oder 39-307.

Es wird die tarifliche Entlohnung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD-V)

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen werden bis spätestens 31.05.2021 erbeten an den Landkreis Amberg-Sulzbach, Personalamt, Schlossgraben 3, 92224 Amberg oder per E-Mail (pdf-Datei) an bewerbungen@amberg-sulzbach.de.

Amberg, 10.03,2021 Landkreis Amberg-Sulzbach Richard Reisinger, Landrat

Wir suchen ab sofort

Anlagenmechaniker HLS m/w/d

Auszubildenden m/w/d

ab 1. September 2021



Ehm Gebäudetechnik GmbH

Dieselstraße 17 92237 Sulzbach-Rosenberg Telefon 09661/8737 0 info@ehm-aebaeudetechnik.de www.ehm-gebaeudetechnik.de

Wir stellen ein!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

- ▶ Auszubildende für Sept. 2021 (m/w/d) Metzger, Metzgereifachverkauf
- **▶ Metzger** (m/w/d) auch zum Anlernen, Teil- oder Vollzeit

Bewerbungen bitte an:



Metzgerei Lotter GmbH

Rosenberger Straße 101 92237 Sulzbach-Rosenberg Telefon 09661 53752

Wir stellen ein:

Bauleiter (w/m/d) in Vollzeit

Lagerist (w/m/d) in Vollzeit

Helfer Grünpflege (w/m/d)

Landschaftsgärtner (w/m/d) in Vollzeit

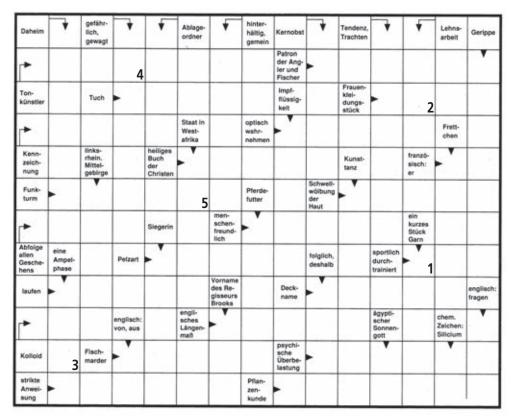


www.lobinger.de

Neumühle 9 92265 Edelsfeld Telefon: 09664 95395-0
Gartengestaltung | Baumschule | Pflege Email: info@lobinger.de

10

GEWINNSPIEL





Gewinnen Sie einen Einkaufsgutschein

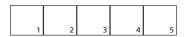
im Wert von 10,- Euro. Lösen Sie das Rätsel und senden Sie uns den Lösungsbegriff zu an: pro Su-Ro, Redaktion, Frühlingstraße 12, 92237 Sulzbach-Rosenberg Viel Spass beim RÄTSELN! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Der Gewinner des Vormonats, Helmut Wittich, Weißenberger Straße 5, Vilseck, kann seinen pro Su-Ro-Einkaufsgutschein bei

Carl Schmidt Mode & Textil, Sulzbach-Rosenberg, abholen.

Wer das richtige Lösungswort hat, wird unter den Einsendungen als Gewinner ermittelt.

Einsendeschluss: 18.5.2021



Den 10,- Euro Gutschein gibt es diesmal von





Getränke für Dahoam, Büro und Betrieb.

Ihr regionaler Markt mit grosser Vielfalt.

Abholung und zuverlässiger Lieferservice.

J.E.v. Seidelstrasse 23 || SU-RO || 09661.4651 info@getraenke-ostermann.de



www.heimtiernahrung-sauerlaender.de

Bayerisches Baugewerbe trotzt schwierigem Ausbildungsumfeld





Über 8.600 Auszubildende und damit über fünf Prozent mehr als vor einem Jahr: Die Bilanz der Ausbildungszahlen im Bayerischen Baugewerbe kann sich im Branchenvergleich sehen lassen.

lichen, technischen und kaufmännischen Bauberufe ist trotz der Corona-Krise gestiegen. die Ausbildungszahlen zurückden meisten Bauberufe. Das werblichen spricht für die anhaltende Ausbildungsbereitschaft unserer Mitgliedsbetriebe und die Krisenfestigkeit der Jobs am Bau." Mit diesen Worten kommen-Andreas Demharter, Hauptgeschäftsführer der Baverischen Baugewerbeverbände, heute die aktuelle Lehrlingsstatistik der Sozialkassen der Bauwirtschaft (SOKA-Bau).

Einen besonders starken Anstieg der Ausbildungsverhältnisse gab es im Jahr 2020 bei den Tiefbauberufen (Straßenbauer, Kanalbauer, Brunnen-Tiefbaufacharbeiter). bauer. Diese Berufsgruppe verzeichnete im Vorjahresvergleich über alle Lehrjahre 20% mehr Auszubildende. Auch die Ausbauberufe, also die Stukkateure, Zimmerer, Fliesen-, Plat-

"Die Attraktivität der gewerb- ten und Mosaikleger, Estrichleger und Wärme-, Kälte-, Schall- und Brandschutzisolierer konnten mit einem Plus von Während in vielen Branchen über 7% deutlich zulegen. Einen leichten Rückgang (- 2,8%) gegangen sind, stiegen sie in verzeichneten dagegen die ge-Hochbauberufe (Maurer, Beton- und Stahlbetonbauer).

> "Im baugewerblichen Mittelstand steigt seit Jahren die Ausbildungsleistung kontinuierlich an. Und unsere Mitgliedsbetriebe suchen für die vor der Bauwirtschaft liegenden großen Aufgaben im Wohnungsbau, im Verkehrsbau und im

sellschaftlichen Infrastruktur auch künftig engagierte und motivierte junge Fachkräfte in gewerblichen, techter den Ausbildungsmarkt im ern/. Baugewerbe ein.

ökologischen Umbau der ge- Die Bauinnungen helfen vor Ort bei der Suche nach Ausbildungsstellen. Mehr Informationen zu den Bauberufen und angebotenen Ausbildungsplätnischen und kaufmännischen zen gibt es im Internet unter Bauberufen.", schätzt Demhar- https://www.bauberufe.bay-Bild: pixabay.com

Standecker, Produkte aus der Oberpfalz seit über 40 Jahren





Fenster

- Kunststoff-Fenster
- **Kunststoff-Alu-Fenster**
- Holz-Alu-Fenster

Haustüren

- Kunststoff
- Aluminium

Pergola

- Stahl
- Aluminium
- Holz

Wintergarten

- Stahl
- Aluminium
- Holz

Markisen

- Gelenkarm Markisen

- Pergola Markisen
- Wintergarten
- Markisen

Rollladenbau - Rollladenkästen

- Rollladen
- Vorbaurollladen
- Raffstores
- Fenster Beschattungen Innen u. außen
- Garagentore
- Rolltore
- Garagentore
- Lüftungen
- Fliegengitter

92256 Hahnbach, Birkenweg 6 Tel.: 09664 95396 0 www.standecker.com

Bestattungen Jedem Leben ein Zeichen setzen

HIRSCHAU Georg-Schiffer-Str. 4

24 Stunden 0 96 22 / 704 330 5

www.ms-bestattungen.de

Für Sie im gesamten Landkreis und auf allen Amberger Friedhöfen

> SULZBACH-ROSENBERG Kugelplatz 7

(24 Stunden 0 96 61 / 813 624 0

Kindern Verantwortung übertragen



Schon früh kann man sein Kind in den Tagesablauf mit den vielen kleinen Aufgabenbereichen einbeziehen. Bild: pixabay.com

Unsere Kinder zu verantwortlichen Menschen zu erziehen, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen, ist eine der wichtigsten Erziehungsaufgaben. Einstehen, für das, was ich tue, und mein Leben selbstbestimmt gestalten, das bedeutet Verantwortung und das macht den Menschen aus. Ein solches Verantwortungsbewusstsein entsteht nicht von alleine, sondern ist ein langer Lernprozess. Das Kind braucht dazu sein soziales Umfeld: seine Familie, Freunde, Kindergarten, Schule, Freunde im Verein... Die Eltern spielen dabei eine ganz bedeutende Rolle. Denn sie können mit ihren Kindern schon früh einüben, in alltäglichen Situationen Verantwortung zu übernehmen. Und sie sind Vor-

bilder in allem, was sie tun und sagen. Sie können das Verantwortungsgefühl ihres Kindes



Fassdadenanstriche ökologisch, algenvorbeugend, Farbtonstabil bis 20 Jahre.

Garagenböden zum lose verlegen, für Landwirtschaft, Werkstätten und Privat.

Fr. 14.00–17.00 Uhr Sa. 9.00–12.00 Uhr schrittweise fördern und stärken.

Kinder erlernen Verantwortung am besten dadurch, dass sie Dinge einfach tun. Schon früh kann man sein Kind in den Tagesablauf mit den vielen kleinen Aufgabenbereichen einbeziehen. Trauen Sie ihrem Sohn, ihrer Tochter etwas zu! Auch wenn es manchmal dadurch länger dauert oder ein wenig mehr Unordnung entsteht wie beim Kochen oder Plätzchen backen. Schon mit drei erfasst ein Kind, dass es beispielsweise seine Aufgabe ist, seinen Teller zur Spüle zu bringen. Oder nach dem Spielen seine Spielsachen aufzuräumen. Kinder beteiligen sich in der Regel gerne am Alltagsgeschehen und sind stolz auf das, was sie schon alleine schaffen.

Mit steigendem Alter steigen das Verantwortungsgefühl und das Bewusstsein für die Konsequenzen. Siebenjährigen können schon regelmäßige Aufgaben übernehmen wie den Müll



nach draußen tragen oder die Spülmaschine ausräumen. Oder das Haustier füttern und mit ihm Gassi gehen. Und sie wissen um die Konsequenzen: Der Hund macht in die Wohnung, wenn er nicht rechtzeitig nach draußen zum Spaziergang kommt.

Folgende Tipps können helfen, Verantwortung einzuüben:

- Fangen Sie früh an
- Lassen Sie sich von Ihren Kindern helfen
- Trauen Sie Ihren Kindern etwas zu und halten Sie es aus, wenn das Resultat nicht perfekt ist
- Passen Sie ihre Erwartungen an den Entwicklungsstand Ihres Kindes an
- Loben Sie Ihr Kind, aber belohnen Sie es nicht immer. Sonst erledigen die Kinder ihre Aufgabe nur um der Belohnung willen.

Bieten Sie Struktur und Routine!

Anstatt Ihrem Kind Belohnungen in Aussicht zu stellen, führen Sie besser eine Morgenroutine mit einem positiven Endresultat ein. Ihr Kind muss erst frühstücken, sich die Zähne putzen und anziehen, bevor es noch ein bisschen spielen darf. Das Spielen ist dann ein Punkt im Tagesablauf wie etwa das Vorlesen beim Zu-Bett-Bringen.

Klären Sie Ihr Kind über die Konsequenzen auf

Räumt es etwa nach dem Malen nicht die Wachsmalstifte auf, werden sie weggeräumt und es kann am nächsten Tag nicht damit malen.

Eine gute Möglichkeit, sich über die eigenen Erfahrungen beim Verantwortung-Übertragen auszutauschen und sich gegenseitig Tipps zu geben, bietet der Elterntalk. Einfach melden über elterntalk@kojaas.de

Abbruch der alten Dreifach-Turnhalle läuft

Neubau startet bereits im Juli

Generalsanierung Walter-Höllerer-Realschule



Mit Volldampf laufen derzeit die Abbrucharbeiten an der etwa 50 Jahre alten Dreifach-Turnhalle der Walter-Höllerer-Realschule. Bild: KRAS...medien

Sie ist mit rund 30 Millionen teilt das Landratsamt jetzt in eider größten Baustellen des Landkreises Amberg-Sulzbach der vergangenen Jahre, und nun zeichnet sich ein weiterer Meilenstein bei der Realisierung ab: Der Abbruch der bestehenden, rund 50 Jahre alten Dreifach-Sporthalle im Zuge der Generalsanierung der Walter-Höllerer-Realschule in Sulzbach-Rosenberg läuft auf vollen Touren.

Landrat Richard Reisinger hat selbst private Erinnerungen als Schüler an diese Halle, nutzte seine Grundschulklasse in den sechziger und siebziger Jahren doch die damals neue Sportstätte für den Turnunterricht.

Nach rund 50 Jahren ist sie nun abbruchreif, und der Landrat ließ sich vor Ort die nötigen Informationen geben zu dem

Euro Investitionssumme eine ner aktuellen Pressemeldung mit.

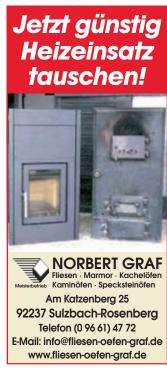
> Thomas Raithel vom Landkreis-Gebäudemanagement gab bekannt, dass voraussichtlich nach den Pfingstferien die Schulnutzung wieder aufgenommen werde. Dann wäre der erste Bauabschnitt mit dem großen Pausenhof fertiggestellt, mit Gesamtkosten von rund 20 Millionen Euro.

Der Abbruch der Turnhalle wird voraussichtlich im Juni endgültig abgeschlossen sein, so dass im Juli die Bauarbeiten für den Ersatzneubau beginnen können. Dieser soll dann im Winter 2022/23 fertiggestellt sein. Solange werde auch das Containergebäude im Norden des Areals stehen bleiben und eben dann erst an die Berufsschule beziehungsweise ins alaufsehenerregenden Projekt, te Freibadgelände umgesetzt,

wo die nächste Großbaustelle beginnt und ebenfalls Klassenausgelagert werden räume müssen. So werde der Platz frei für die Erneuerung der Freisportanlagen im Jahr 2023 als letzte Maßnahme des zweiten Bauabschnitts und der Realschul-Generalsanierung, Gesamtkosten im Bauabschnitt 2 von rund 10 Millionen Euro.

"Wir schaffen hier eine zusätzliche Versammlungsstätte für 400 Personen", wies Richard Reisinger hin, mit Zuschauergalerie und bestens geeignet für öffentliche Sportereignisse. "Dankbarkeit für die neue Sportstätte und die Bereicherung für unsere Schule" sprach Realschulleiter Martin Zimmermann aus.

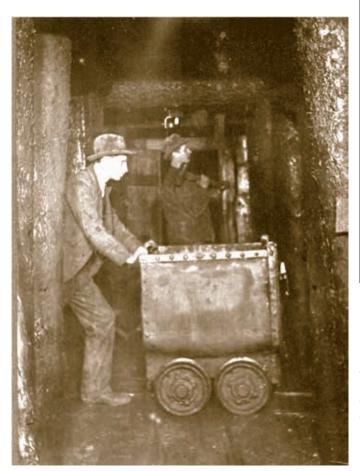
Sowohl für den Schulsport als auch für vielfältige Veranstaltungen im Schulleben sei eine Sporthalle – zumal eine so





schöne wie die künftige neue Dreifachhalle – eine große Bereicherung und von hohem Wert. "Auch wenn wir als Schulgemeinschaft nach der demnächst überstandenen Generalsanierung noch etwas jonglieren müssen, weil wir den Sportunterricht vorübergehend auslagern, machen wir das wirklich gerne!".

Die Erzmüllner



1903 in der Grube Etzmannsberg.

Archiv Heinl

Das Erz in den Sulzbacher Schwarten am Nachrutschen Gruben lag in ganz unterschiedlicher Beschaffenheit vor. Es war beileibe nicht immer so fest, dass es gesprengt oder mit dem Pickhammer abgebaut werden musste. Es gab Stellen mit ganz lockerem Riewie lockerer Kies herausfloss. Da war das Gedinge schnell und ohne große Mühe zu schaffen. Auf der Nachtschicht konnte man sogar ein paar Stunden schlafen.

Das lockere Erz trug aber auch die Gefahr in sich, dass plötzlich sehr viel nachrutschte. Deshalb musste der Ausbau nachgezogen entsprechend werden. Das heißt, wenn wieder ein Meter an der Ortsbrust hereingewonnen war, wurden Stempel aufgestellt und das Erz (laienhaft ausgedrückt) mit seitlich und nach oben einge-

gehindert.

Erzmüllner machten sich diesen Umstand zunutze. Die Deckbretter, oben an der Firste wurden etwas gelockert, und zwar so, dass ein Spalt entselerz, das aus der Ortsbrust stand. Dann wurde der Hunt darunter geschoben und mit einer Eisenstange durch die Bretter gestochert. Das Erz rieselte, von der Firste herab, gleich in den Wagen - es wurde "gemahlen". So war es leicht, die im Gedinge vereinbarte Erzmenge herein zu gewinnen oder sogar zu übertreffen. Deshalb wurden solche Gelegenheiten von einigen wenigen – besonders unvorsichtigen - Bergleuten weidlich ausgenutzt, auch wenn das "Mahlen" streng verboten war, aus gutem Grund.

Oft waren nämlich die dabauten Hölzern, Brettern und durch entstandenen Hohlräu-



me, nach den Aussagen alter Bergleute, so groß, dass man ein Haus hinein stellen konnte. Auch der Laie kann sich vorstellen, wenn dann einmal ein solcher Hohlraum einbrach, war die Auswirkung verheerend. Das Gebirge (Hangende) schlug mit unvorstellbarer Wucht zu, zerschmetterte alles in der Nähe und eine gewaltige Druckwelle stürmte in die Strecke. Im günstigsten Fall war es nur stockfinster, weil der Luftdruck alle Lampen löschte - im schlimmsten Fall gab es mindestens Verletzte, wenn nicht Tote und einen riesigen Schaden. Deshalb war sogar der Aufenthalt an solchen Stellen verboten, bis sie gesichert waren.

Trotzdem wurde immer wieder "Erz gemahlen", wie die Alten das bezeichneten. Aber die Erzmüllner waren unter den Kameraden nicht angesehen, weil ihr Handeln andere gefährdete. Die Steiger wussten von den Aktivitäten nichts, sonst wären sie sofort eingeschritten. Da hielten die Kameraden dicht, auch wenn es verboten war.

Deshalb gab es Arbeiter, die sich strikt weigerten, an Abbauorten zu arbeiten, an denen "gemahlen" wurde. Lieber ließen sie sich in eine andere Gruppe versetzen, als mit der

ständigen Gefahr zu leben, die von einer solchen Höhlung ausging. Denn wie lange die Hohlräume über dem Ausbau stabil waren, konnte niemand abschätzen.

Ein hochgefährliches Unterfangen also, das immer wieder von wenigen Unvernünftigen riskiert wurde, und einigen von ihnen hätte es beinahe das Leben gekostet.

© Helmut Heinl 12/2020





Schuh Böhm

Renate Kohler Rosenberger Straße 20 92237 Sulzbach-Rosenberg Tel.: 09661/54875



Krötensee Apotheke

Katharina Holtschulze Neumarkter Straße 15 92237 Sulzbach-Rosenberg www.kroetensee-apo.de Tel.: 09661/8774720



Mike's Smoker SMOKERVERLEIH

Michael Sichelstiel Jahnstraße 2a 92237 Sulzbach-Rosenberg www.mikes-smoker.de Tel.: 0172-7138179



Apotheke in der Fröschau e.K.

Falk Samuel Glamsch Fröschau 38 92237 Sulzbach-Rosenberg www.apotheke-froeschau.de Tel.: 09661/102299





Wabenplissees

Im Winter wärmer und im Sommer kühler? KADECO-Wabenplissees unterstützen diesen Wunsch durch die isolierende Wabenstruktur des Gewebes.



www.kadeco.de

Die Erinnerung an SCHLECHTE QUALITÄT währt länger als die kurze Freude am NIEDRIGEN PREIS!



KADECO NOTDIENSTE



Mai

Sulzbach-Rosenberg, Landkreis AS und nähere Umgebung

- St. Leonhard Vilseck / Stadt-Apotheke Hersbruck
- So. St. Anna Su.-Ro. 2.
- 3. St. Anna Hahnbach Mo.
- Apotheke in der Fröschau Su.-Ro. Di. 4.
- 5. Mi. Krötensee-Apotheke Su.-Ro.
- Schloss Hirschau / Linden Pommelsbrunn Do. 6.
- 7. Fr. Hofgarten-Apotheke Su.-Ro.
- Apothekereck Hirschau / Markgrafen Pommelsbrunn 8. Sa.
- 9. So. Bahnhof Hersbruck / Heidenaab Weiherhammer
- Marien Schnaittenbach / Citypark Hersbruck 10. Mo.
- 11. Di. Marien Su.-Ro. / Spital Hersbruck
- 12. Mi. St. Leonhard Vilseck / Stadt-Apotheke Hersbruck
- 13. Do. St. Anna Su.-Ro.
- 14. Fr. St. Anna Hahnbach
- 15. Sa. Apotheke in der Fröschau Su.-Ro.
- 16. **So.** Krötensee-Apotheke Su.-Ro.
- 17. Mo. Schloss Hirschau / Linden Pommelsbrunn
- 18. Di. Hofgarten-Apotheke Su.-Ro.
- 19. Mi. Apothekereck Hirschau / Markgrafen Pommelsbrunn
- 20. Do. Bahnhof Hersbruck / Heidenaab Weiherhammer
- 21. Fr. Marien Schnaittenbach / Citypark Hersbruck
- 22. Sa. Marien Su.-Ro. / Spital Hersbruck
- 23. **So.** St. Leonhard Vilseck / Stadt-Apotheke Hersbruck
- 24. Mo. St. Anna Su.-Ro.
- 25. Di. St. Anna Hahnbach
- Apotheke in der Fröschau Su.-Ro. 26. Mi.
- 27. Do. Krötensee-Apotheke Su.-Ro.
- 28. Fr. Schloss Hirschau / Linden Pommelsbrunn
- 29. Sa. Hofgarten-Apotheke Su.-Ro.

Wir helfen Ihnen dabei.

- 30. **So.** Apothekereck Hirschau / Markgrafen Pommelsbrunn
- Bahnhof Hersbruck / Heidenaab Weiherhammer 31. Mo.

Bleiben Sie ein flotter Käfer und passen Sie auf Ihre Gesundheit auf!

Sulzbach-Rosenberg Tel: 87250

Fenchel tut einfach gut

Die tolle Knolle für gute Verdauung



Fenchel bringt die Verdauung ins Lot. SAHANA Ayurveda Praxis

Jeder hat schon mal die Erfah- zuzubereiten und schmeckt rung gemacht, wie lindernd richtig lecker. Fenchel gleicht Fencheltee bei Blähungen und alle Dosha aus. In Kombination Bauchschmerzen wirkt. Als mit Kreuzkümmel und Korian-Gemüse führt der Fenchel eher der stärkt Fenchel unsere Verein Schattendasein. Zu Un- dauung. Gleichzeit wird die recht, wie ich meine. Dieses Ausscheidung von Schlacken Gewürze sind in unserem Pra-Rezept ist wirklich sehr leicht aus dem Körper angekurbelt. xis- oder Online-Shop erhält-

Knollenfenchel schmeckt als Beilage oder einfach solo als bekömmliches Abendessen.

Zutaten für 2 Personen:

2 Stück Knollenfenchel 5 EL Olivenöl

1 TL Koriandersamen gemör-

1/2 TL Kreuzkümmel gemör-

1 Msp Chilipulver

1 Knoblauchzehe fein gehackt oder gerieben

2 EL Ahornsirup Salz

Zubereitung:

Die harten Stiele des Fenchels entfernen und vierteln. Aus den anderen Zutaten eine Marinade herstellen und über die Fenchelknollen geben.

Anschließend im Ofen in einer geschlossenen Form 20 Minuten backen. Dann aufdecken und noch 5 Minuten bräunen lassen. Guten Appetit

lich. Nach Absprache können sie in unserer Praxis abgeholt werden. Viel Spaß beim Nachkochen und Genießen!

Besuchen Sie unseren neuen Online-Shop: www.ayurvedasahana-shop.de



Richtig einkaufen im Internet und damit

LOKALEN HANDEL UNTERSTÜTZEN

- 1.) Vermeiden Sie mit Ihren online-Bestellungen überflüssige und weite Transportwege und schonen Sie damit Ressourcen.
- 2.) Finden Sie nicht auch entsetzlich, dass jeden Tag tonnenweise intakte Waren, oft originalverpackt, aus den Rücksendungen vernichtet werden?
- 3.) Unterstützen Sie mit Ihrem Kaufverhalten Händler, die vor Ort Arbeitsplätze stellen.
- 4.) Nutzen Sie im Lockdown die "Click & Collect"-Angebote der örtlichen Händler und Gastronomen.
- 5.) Wie hoch war die Spende für Ihren Verein, Ihre Schule oder Ihren Kindergarten, die Ihnen die großen online-Verkaufsplattformen gezahlt haben?
- 6.) Wo erhalten Sie kompetente Beratung?
- 7.) Wer leistet Ihnen den entsprechenden Service bei Reklamationen?
- 8.) Wer zahlt die Steuern für die Investitionen in Ihrer Stadt oder Gemeinde?
- 9.) Wie schaut Ihre Stadt oder Gemeinde aus, wenn es keine lokalen Geschäfte und Gaststätten mehr gibt?



Handel, Handwerk und Gewerbe vor Ort halten unserne Heimat lebens- uns liebenswert.



AM-LadePole



private



Das Komplettpaket für das E-Laden zu Hause.

Ansprechpartner:

Team Vertrieb Tel. 09621 603-420 vertrieb@stadtwerke-amberg.de

- Top-Wallboxen zum Vorzugspreis ab 499 € brutto, gültig bis 31.12.2021
- AM-Ladestrom (Öko-Strom)
- Elektro-Installations-Kooperationspartner



