Mit Jobbörse!

An alle Haushalte

Januar 2022

Sulzbach-Rosenberger

Bergstadtbote

Das Informationsblatt des Wirtschafts- und Kulturforums

pro SU-RO

www.prosuro.de

Ammerthal
Birgland
Edelsfeld
Etzelwang
Gebenbach
Hahnbach
Hirschbach
Illschwang
Königstein
Neukirchen
Poppenricht
Sorghof
Trasslberg
Vilseck
Weigendorf

Mit der Volkshochschule zum Horizonterweiterer

Pfeiferlsteigers Rache

Sonderausstellung verlängert

Ayurvedisches Kitchari

Standecker
Standecker, Produkte aus der Oberpfalz seit über 40 Jahren

Fenster
- Kunststoff-Fenster
- Kunststoff-Alu-Fenster
- Holz-Alu-Fenster

Haustüren
- Kunststoff
- Aluminium

Pergola
- Stahl
- Aluminium
- Holz

Wintergarten
- Stahl
- Aluminium
- Holz

Markisen
- Gelenkarm Markisen
- Pergola Markisen
- Wintergarten Markisen

Rollladenbau
- Rollladenkästen
- Rollladen
- Vorbaurollladen
- Raffstores
- Fenster Beschattungen Innen u. außen
- Garagentore
- Rolltore
- Garagentore
- Lüftungen
- Fliegengitter

92256 Hahnbach, Birkenweg 6
Tel.: 09664 95396 0 www.standecker.com

Vertrauen Sie dem Fachmann
Ihr Altgold ist Geld wert!

Barankauf hier.
Sprechen Sie mit uns.
PEMSEL
Inh. Markus Sindel
Uhrmachermeister
Luitpoldplatz 3, Sulzbach-Rosenberg

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die Stadt Sulzbach-Rosenberg hat eine neue Richtlinie ins Leben gerufen, die den Bau oder Kauf von selbstgenutzten Eigenheimen bzw. Eigentumswohnungen in Sulzbach-Rosenberg fördert.

Das neue Förderprogramm löst das „Städtische Wohnungsbauförderdarlehen“ und „Baulandprogramm“ ab und vereint beide Programme zu einem. Zudem wurde der Förderrahmen erhöht und die Gruppe der Anspruchsberechtigten ausgeweitet.

Mit der beschlossenen Richtlinie sollen zum einen Familien mit Kindern unterstützt werden aber auch der Erwerb und die Sanierung von Altbauten attraktiver gemacht werden. So besteht ein Anspruch auf das Darlehen beim Neubau eines Hauses bzw. einer Eigentumswohnung nur für Familien mit Kindern. Wer hingegen eine gebrauchte Immobilie erwirbt oder abbricht um einen Neubau zu errichten kann auch ohne Kinder von der Förderung profitieren.

Das Grunddarlehen beträgt bei einem Neubau 6.000 € und beim Kauf von gebrauchten Immobilien sowie dem Abbruch einer Altimmobilie für einen Neubau jeweils 10.000 €. Wer Kinder hat, die mit im Haushalt leben, kann das Darlehen zudem pro Kind um 2.000 € (bei Neubau) bzw. 5.000 € (bei gebrauchten Immobilien und Abriss) aufstocken.

Der Zuschuss hingegen soll ausschließlich eine Entlastung für Familien mit Kindern sein und kann sowohl bei Neubau, Kauf sowie Abriss und damit verbundenem Neubau einer Immobilie in Höhe von 2.000 € je berücksichtigungsfähigem Kind beantragt werden.

Antragsberechtigt für das Förderprogramm sind Bewerber, deren Gesamteinkommen die Einkommensgrenze nach Art. 11 BayWoFG nicht übersteigt. Den Antragstellern ist außerdem freigestellt, ob Sie nur das Darlehen, nur den Zuschuss oder beides beantragen möchten. Nähere Infos zum Förderprogramm erteilt das Referat für Wirtschaftsförderung und Liegenschaften der Stadt Sulzbach-Rosenberg oder können auf der Homepage der Stadt nachgelesen werden.

besonders umweltverträglich, unempfindlich, belastbar und für jeden Wohnraum geeignet
Pilhofer
RAUMAUSSTATTUNG
Helmut Pilhofer
Raumausstattermeister
Frühlingstr. 8
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel.: 09661 4521

Liebe Leserinnen und Leser,
der dialektische Songkünstler, Mundart-Lyriker und Geschichtenerzähler Wolfgang Buck kommt mit seinem neuen Soloprogramm „Iech wär dann

do“ am 11. Februar in die Historische Druckerei Seidel.

Karten sind erhältlich im Vorverkauf In Sulzbach-Rosenberg bei den Buchhandlungen Volkert und Dorner und in der Tourist-Information/Kulturwerkstatt im Rathaus. Online unter www.okticket.de, www.nt-ticket.de oder www.kulturwerkstatt-online.net. Telefonische Informationen unter 09661.510 110.

Glückauf!

Michael Göth
Erster Bürgermeister

INHALT

Der Bürgermeister informiert ____ 2+3
Pfeiferlsteigers Rache ____ 4+5
Mit der Volkshochschule zum Horizonterweiterer ____ 6
Besserer Empfang – weniger Elektrosmog ____ 7
Jobbörse ____ 8–11
Gewinnspiel ____ 12
Neues städtisches Förderprogramm ____ 13
INTERNET-VERSCHENKMARKT ____ 14
Ayurvedisches Kitchari ____ 15
Hier wohnen Fische! ____ 16
Smartphone: Mehr als nur ein Telefon ____ 17
Apotheken-Notdienste ____ 18
WOLFGANG BUCK solo ____ 19

IMPRESSUM
Bergstadtbote für Sulzbach-Rosenberg und Umland.
Herausgeber pro Su-Ro

Sämtliche Artikel geben die Meinung des Verfassers, nicht die Meinung des Herausgebers wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendung nur gegen Rückporto. Redaktionsschluss ist jeweils der 10. jedes Monats für die darauffolgende Ausgabe.
Bitte geben Sie Ihre Beiträge bei Optik Klenck (Tel. 09661/4800) ab.

Verantwortlich für Wirtschaftsbeiträge und Werbung:
pro Su-Ro, Redaktion, Frühlingstraße 12, 92237 Sulzbach-Rosenberg.
Verantwortlich für den Inseratenteil: die Inserenten.

Die Redaktion des Bergstadtboten ist bevollmächtigt Anzeigen und Texte ohne Angaben von Gründen abzulehnen.

Ihr Ansprechpartner für Inserate: Frau Yvonne Rösel, Geschäftsstelle pro Su-Ro, Frühlingstraße 12, Telefon (09661) 810746, Telefax (09661) 810748, info@bergstadtbote.de *Nächste Ausgabe 23.2.2022*

Inseratengestaltung, Satz und Layout:
KRAS...medien, Klaus Rösel, Sulzbach-Rosenberg
Druck: Druckzentrum Der neue Tag, Weiden
Titelbild: vhs

TUI TRAVEL Star

SURFER GIRL
TUI Kinderfestpreis ab 99 €
Entfliehen Sie gedanklich den trüben Wintermonaten und sichern Sie sich jetzt Ihren nächsten Sommerurlaub!

Candia Park Village***
Agios Nikolaos, Kreta, Griechenland
2 Erwachsene, 1 Kind
01.07.2022 - 08.07.2022 Juniorsuite
promo, ab München Frühstück
1987,00 €
Gesamtpreis
5.7 / 6 · 96% Weiterempfehlung

Euer Reisebüro Ottmann Team
Rosenberger Straße 6
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661 4960
info@ottmann-reisebuero.de
www.ottmann-reisebuero.de

SULZBACH GMBH
Fernsehen – Elektro
TEKA
Ihr Team für:
- Unterhaltungselektronik
- Satellitenanlagen
- Haus- und Einbaugeräte
- Kundendienst

Rosenberger Straße 18
Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661/41 61
teka-sulzbach2@t-online.de

malermeister dillinger + sielaff
Tel. 09661/45 04
Industriestraße 5
92237 Sulzbach-Rosenberg

Wir führen für Sie aus:
Fassadenanstriche
ökologisch, algenvorbeugend, Farbtonstabil bis zu 20 Jahre.
Innenanstriche
ökologisch, schimmelvorbeugend.
Garagenböden
zum lose verlegen, für Landwirtschaft, Werkstätten und Privat.
Farben- und Bödenverkauf:
Fr. 14.00–17.00 Uhr
Sa. 9.00–12.00 Uhr

Bauen Sie Ihr eigenes Kraftwerk mit Speichersystem:
Infos unter 09626-912291
LOMA-Solar
Photovoltaik und Speicher
Konzepte mit Zukunft
92289 Ursensollen
Thonhausen 11

Pfeiferlsteigers Rache

Gut ausgestattete Brotzeitbude im Feldesteil Fromm, um 1960. *Bild: Manfred Hausner*

Einer der Steiger (Spitzname Gobel), der nach dem Ersten Weltkrieg aus dem Elsass zugezogen war, galt als Sonderling. Gegenüber den einheimischen Bergleuten benahm er sich manchmal recht nassforsch. Er stellte sich neben sie hin, schaute ihnen bei der Arbeit zu und trieb sie mitunter auch noch an, wenn es ihm zu langsam ging.

Das gefiel den Bergleuten natürlich gar nicht, denn sie waren es gewohnt, vor Ort selbstständig zu arbeiten. Auch sonst führte der Steiger ein strenges Regiment und mischte sich ein, wo die alteingesessenen Aufsichtskräfte darüber hinweg sahen. Dass er etwas Besonderes sein wollte, zeigte sich schon dadurch, dass er in der Grube sein Handtuch und seine eigene Waschgelegenheit hatte. Alle anderen vom Aufsichtspersonal gingen in ihren Bereich in der Kaue.

Der Pfeiferlsteiger war in den Zwanzigerjahren noch Vorhauer und wurde natürlich von diesem Aufseher öfter dumm angeredet. Das ärgerte ihn und seine Kollegen. Sie sannen auf Rache. Die Grube war damals voller Mäuse. Keiner wusste, woher die Tiere bis in die Tiefe von über 90 Metern kamen. Anfänglich hatten die Kameraden die putzigen Tierchen sogar von ihren Brotzeitresten gefüttert, aber dann wurden die Nager lästig. Sie vermehrten sich so stark, dass sie schon fast zur Plage wurden und wo man sie erwischte, erschlug, man sie.

Der unbeliebte Gobel hatte die Angewohnheit, seine Brotzeit nebst Besteck in einem Holzkästchen in die Grube mitzubringen. Das Kästchen musste immer der Aufschreiber mit unter Tage nehmen und zum

Brotzeitverschlag tragen. Der Brotzeitverschlag war ein trockener Ort, den man mit ein paar Brettern etwas abteilte, damit der Wetterzug nicht störte. Dort legten auch die Bergleute vor Arbeitsbeginn ihre mitgebrachten Brotzeiten ab und verzehrten sie in der Pause.

Nun lässt es sich leicht erraten, was geschah. Der Kamerad vom Pfeiferlsteiger hatte wieder einmal eine Maus erwischt und umgebracht. Die beiden lauerten nun, bis der Aufschreiber den Holzkasten wieder in den Brotzeitverschlag gestellt hatte und an seinen Arbeitsplatz am Schacht zurückging.

Der Steiger, der meistens seine festen Runden ging, war zu dieser Zeit nicht zu erwarten. Sie öffneten also den Kasten, legten die Maus neben die Brotzeit des Steigers und klappten den Deckel wieder zu. Als der Aufseher zur Brotzeit kam, waren die beiden anderen gerade nicht da. Er setzte sich hin, öffnete den Kasten, stutzte, klappte ihn wieder zu, stand auf und ging. Den anderen Bergleuten, die ihre Brotzeit machten, war das nicht entgangen. Sie schauten selber in den Kasten und fanden die tote Maus. Die Sache ging wie ein Lauffeuer durch die Grube.

Der Mann hat den Kasten nie mehr angerührt. Lange Zeit stand er im Brotzeitraum, die Mäuse hatten ihn wegen des ihm entströmenden Duftes schon angenagt, bis ihn endlich einer auf einen Hunt warf, der zum Füllort transportiert wurde.

Die Schreiner der Grube mussten einen neuen Kasten machen, diesmal mit einem Schloss. Direkt hatte der Steiger nie etwas gesagt. Aber den Aufschreiber, der ihm anfangs verdächtig erschien, hat er eindringlich befragt und ihn beauftragt, unter den Leuten herumzuhören, wer es gewesen sein könnte. Der Pfeiferlsteiger und sein Kamerad schwiegen eisern. Der ungeliebte Aufseher hatte seine Lehre weg. Er wusste, er war blamiert, von wem auch immer. Die Bergleute hatten ihm gezeigt, was sie von ihm hielten.

Und von dem Tag, an dem er die Maus in seinem Brotzeitkasten gefunden hatte, war er den Leuten gegenüber etwas zurückhaltender.

© Helmut Heinl 2021

Am 14. Februar ist Valentinstag!

Am besten gleich vorbestellen!
09661-4509

Wir beraten Sie gerne in Sachen:

- Fliesenverkauf
- Fliesenverlegung
- Naturstein
- Renovierungen
- Wellnessbäder
- Kachelöfen
- Kachelherde
- Heizkamine
- Kaminöfen
- Ofensanierungen
- Reparaturarbeiten

NORBERT GRAF
Fliesen · Marmor · Kachelöfen
Kaminöfen · Specksteinöfen
Meisterbetrieb
Am Katzenberg 25, 92237 Sulzbach-Rosenberg
Telefon (0 96 61) 47 72, Telefax (0 96 61) 5 38 58
E-Mail: n.graf@t-online.de, Web: www.fliesen-oefen-graf.de

Mit attraktiven Lösungen rund um Gardinen, Leisten, Sonnen- und Sichtschutz schenken wir Ihren Räumen das gewisse Etwas.
Selbstverständlich auch für Büro und Praxis.

Unser Service:
- Beratung vor Ort
- Ausmessen
- Dekorieren

Carl Schmidt
Mode & Textil
SULZBACH-ROSENBERG

Rosenberger Str. 8
92237 Sulzbach-Rosenberg Tel.
09661/51599

Mit der Volkshochschule zum Horizonterweiterer

Claudia Mai und Herbert Amann stehen für Tradition und Zukunft.

Rund 900 Volkshochschulen gibt es heute in Deutschland. Sie sind mit Abstand die am weitesten verbreitete Bildungseinrichtung für Erwachsene und damit auch die Größte.

Dreiviertel der Menschen kennen sie, doch das Image ist eher antiquiert. Aber warum eigentlich? Zu Beginn des letzten Jahrhunderts wurden die ersten Volkshochschulen gegründet. Sie haben unsere deutsche Gesellschaft in vielen Themen maßgeblich mitgeprägt. Für Sulzbach-Rosenberg durften wir 2018 bereits 100-jähriges feiern. Ganz schön alt, wenn man die Zahl so betrachtet. Aber doch eine verlässliche Institution zur „Bildung für jedermann und jederfrau“ und ein Motor am Puls der Zeit bis heute. Horizonterweiterer, Durchsteiger, Sprachbarriereüberwinder oder Farbmischer – so bezeichnen wir von der vhs Amberg-Sulzbach nun unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Das klingt doch sehr modern, finden Sie nicht?

Und so sind wir ja auch. Nie aus der Mode. Eine feste Anlaufstelle, gerne besucht. Denn wir versprechen in unseren Kursen, Vorträgen und Exkursionen maximale Vielfalt, Lebendigkeit und Begegnung. Mit einer Verlässlichkeit, Qualität und der persönlichen Note unserer einzigartigen Dozenten. Wir versuchen uns an Neuem, nehmen Trends auf und geben Ihnen die Möglichkeit, wieder Schüler zu sein. Als Schüler darf man ausprobieren, Fehler machen, Erfolge feiern. Jüngere lernen von Älteren und umgekehrt. Neubürger treffen Alteingesessene. Und bei diesem Schülersein schwingt etwas ewig Junges mit.

Online sind wir nun auch: Sprachenlernen über unseren Oberpfalzverbund, Gymnastik von zu Hause aus, berufliche Skills über Webinare. Wer also modern sein, sich Zeit sparen will oder (Enkel-)Kind, Hund, Familie unter einen Hut bringen will, probiert das aus. Wer lieber in altbewährter Weise zu uns ins Klassenzimmer kommt, der sei herzlich begrüßt! Unsere SprachdozentInnen würden sagen: Buon giorno, a warm welcome, heureux de vous voir! Und Hand aufs Herz: Fremdsprachenauffrischen ist immer gut!

Damit bleibt zum Schluss: seien Sie neugierig und sehen sie unsere Angebote als Chance, immer Schüler zu sein – egal wie alt Sie sind. Es ist nie zu spät, wieder zu lernen! Und: vhs kennen oder zu wissen, was sie tut, sind zwei paar Stiefel :-) *www.vhs-as.de*

büro fit CALLCENTER

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:

mehrere **Callcenter Agenten** (m/w/d)

Ihre Aufgaben:
Telefonische Bestellannahme und Erfassung im EDV-Programm
Bearbeitung schriftlicher Vorgänge

Wir bieten Ihnen:
Eine langfristige Festanstellung in Voll- bzw Teilzeit
Ein vielfältiges und interessantes Arbeitsgebiet
Leistungorientierte Bezahlung

Unsere Anforderungen:
Grundkenntnisse im Umgang mit PC
Gute kommunikative Kenntnisse

bewerbung@buerofit.de
Bürofit GmbH & Co.KG
Rummersrichter Weg 3
92256 Hahnbach
Tel: 0172 / 86 72 932

Besserer Empfang – weniger Elektrosmog

Neues Wärmeschutzglas auf dem Markt

Reduziert effektiv Elektrosmog im Gebäudeinneren: arconnect®. *Foto: www.arcon-glas.de*

Nicht immer sind Funklöcher daran schuld, wenn Tablet, Smartphone und Co. keinen oder schlechten Empfang haben. Moderne Wärmedämmverglasungen wirken wie ein Faraday'scher Käfig und schirmen einen großen Teil der Mobilfunksignale ab. Teilweise lassen sich in den Innenräumen nicht einmal mehr Telefongespräche aufbauen.

Üblicherweise steigern Endgeräte daraufhin ihre Leistung, um den Empfang aufrecht zu erhalten. Dadurch werden die Nutzer stärkeren elektrischen Feldern ausgesetzt, dem sogenannten Elektrosmog. Die erhöhte Sendeleistung führt außerdem zu reduzierten Akkulaufzeiten, welche die Lebensdauer der Geräte verkürzt.

Doch Wärmeschutzverglasungen in Fenstern und Fassaden sind heute ein notwendiger Bestandteil gesetzlich vorgegebener Wärmedämmkonzepte im privaten Bereich, Bürogebäuden oder öffentlichen Einrichtungen. Auch bei Renovierungen sind moderne Isoliergläser vorgeschrieben, da sie die Heizkosten effektiv senken. In Zusammenarbeit mit dem Fraunhofer-Institut für Solare Energiesysteme (ISE) in Freiburg hat arcon® die innovative, funktransparente Beschichtung arconnect® entwickelt. Sie ermöglicht die Transmission aller gängigen Mobilfunkfrequenzen – inklusive des neuen 5G-Standards.

In Tests hat sich gezeigt, dass der Durchgang von Mobilfunksignalen bei einem Zweifachisolierglas um den Faktor 1.000 gegenüber einer herkömmlichen wärmedämmenden Verglasung steigt. Verwenden Sie ein modernes Dreifachglas, verbessert sich die Funktransmission sogar um das 10.000-fache.

Die Vorteile von arconnect® auf einen Blick:

- Reduzierung von Elektrosmog in Innenräumen
- leicht nachrüstbar, wartungsfrei und dauerhaft
- alle Anforderungen an Wärmedämmung und Niedrigenergie erfüllbar
- als Sicherheitsglas lieferbar
- problemlos an jede Größe anpassbar
- optimierter Empfang von Breitbanddaten (auch 5G)
- längere Akkustandzeit, da die Ausgangsleistung der Geräte reduziert wird

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit:

Abrechner für den Gala-Bau (w/m/d)

Gartengestaltung
LOBINGER

Ihr Experte
für Garten &
Landschaft

www.lobinger.de
Gartengestaltung | Baumschule | Pflege

Neumühle 9 92265 Edelsfeld
Telefon: 09664 95395-0
Email: info@lobinger.de

Der Markt Königstein/Opf. sucht zum **1. April 2022** oder später eine/n

Mitarbeiter/in (m/w/d) für den kommunalen Bauhof

zur Nachbesetzung

unbefristet in Vollzeit. **Sie wollen mit anpacken und haben Interesse?** Weitere Informationen finden Sie unter www.markt-koenigstein.de/jobs **oder telefonisch bei Herrn Barth, Bauhofleiter Tel. 0176 6235 1711 oder Frau Hiltel, VG Königstein 09665 9131 22.**

JOBBÖRSE

Mit unserer Jobbörse

erreicht Ihr Stellengesuch preiswert und zuverlässig knapp **18.000 Haushalte** in Sulzbach-Rosenberg, Ammerthal, Birgland, Edelsfeld, Etzelwang, Gebenbach, Hahnbach, Hirschbach, Königstein, Neukirchen, Poppenricht, Sorghof, Traßlberg, Vilseck und Weigendorf.

Informationen unter Tel. 09661/81 07 46

Inserate an:
info@bergstadtbote.de

pro SU-RO

Bauen mit MICKAN
MEISTERHAFT

MICKAN

WIR SUCHEN...

zur Verstärkung unserer Mannschaft

- KALKULATOR (m/w/d)
- BAUINGENIEUR/ARCHITEKT (FÜR HOCH-/TIEF-/SF-BAU) (m/w/d)
- BAUZEICHNER/VERMESSUNG/ABRECHNUNG (m/w/d)
- POLIER (HOCH-/TIEF-/SF-BAU) (m/w/d)
- FACHARBEITER HOCHBAU (m/w/d)
- FACHARBEITER TIEF-/STRASSENBAU (m/w/d)
- KRANMONTEUR/ELEKTRIKER (m/w/d)
- BAUMASCHINENFÜHRER (m/w/d)
- AUSZUBILDENDE IN ALLEN BAUBERUFEN (m/w/d)

Hier online oder per Post bewerben

Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an Hr. Günther Hofbeck persönlich

Jetzt neu bei uns!

INTERESSANTE TRAINEE-PROGRAMME (MIT BIM+3D)

Mickan General-Bau-Gesellschaft Amberg mbH & Co.KG
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | Fax +49 9621 304-35
karriere@mickan-bau.de

/mickan.bau
www.mickan-bau.de

DANPOWER GRUPPE

Wir suchen Sie:

Elektriker/Schlosser (m/w/d)

für unser Biomasseheizkraftwerk in Sulzbach-Rosenberg

Sie haben Fragen?

Ansprechpartner:
Günther Aures
Tel.: +49 9661 1046 0
Mail: bmhkw.suro@danpower.de

Jetzt bewerben!

Danpower GmbH
Europastraße 26
92237 Sulzbach-Rosenberg

Freuen Sie sich auf ein kollegiales Team und ein vielfältiges Arbeitsfeld in einer nachhaltigen und system-relevanten Zukunftsbranche.

www.danpower.de/de/karriere

Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Amberg

Wir suchen zum 1. April 2022 eine/n

Außendienstmitarbeiter/in m/w/d

Das Arbeitsverhältnis ist zunächst befristet. Beabsichtigt ist die spätere Übernahme in das Beamtenverhältnis.
Wir sind eine moderne Dienstleistungsbehörde und führen Vermessungen in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Sulzbach durch.

Der vollständige Ausschreibungstext sowie die Bewerbungsanschrift sind im Internet unter: https://www.ldbv.bayern.de/job/stellenangebote.html zu finden. Das dort beschriebene Anforderungsprofil ist verbindlich. Ferner gelten die veröffentlichten Einschränkungen sowie die Hinweise für Schwerbehinderte und zum Gleichstellungsgedanken sowie für Menschen mit Migrationshintergrund.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis **spätestens 13.02.2022** per Mail an **poststelle@adbv-am.bayern.de**

Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Amberg,
Kirchensteig 1, 92224 Amberg

Wir suchen Auszubildende (m/w/d) zum 01.09.2022.

Näheres unter
rbsuro.de/stellenangebote
oder bei Heidi Hiltel:
09661 8704-120 / heidi.hiltel@rbsuro.de

WIR sind „die Bank in Ihrer Nähe".

Raiffeisenbank Sulzbach-Rosenberg eG

JOBBÖRSE

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit:

Gärtner für Baumpflegearbeiten & Grünanlagenpflege (w/m/d)

Gärtner für unsere Baumschule v. a. Beratung und Verkauf (w/m/d)

Gartengestaltung
LOBINGER

www.lobinger.de

Neumühle 9 92265 Edelsfeld
Telefon: 09664 95395-0
Email: info@lobinger.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Mitarbeiter (m/w/d) für die Bereiche:

Kymera INTERNATIONAL
Pioneers in Material Science

Instandhaltung
Produktion
Verwaltung (Finanzen, IT, Einkauf)

Wir bieten Ihnen unter anderem:
- ✓ Vielseitiger, verantwortungsvoller und herausfordernder Aufgabenbereich in einem internationalen Umfeld
- ✓ Möglichkeiten der Weiterbildung auf fachlicher und persönlicher Ebene
- ✓ Kollegiales Betriebsklima gepaart mit kurzen Entscheidungswegen
- ✓ Attraktive Vergütung inkl. Zusatzleistungen wie Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie Bonussysteme

Senden Sie gerne Ihre Bewerbungsunterlagen an
jobs@kymerainternational.com
Wir freuen uns auf Sie!

eckagranules
Metal Powder Technologies

ECKA Granules Germany GmbH
Eckastraße 1, 91235 Velden
Tel.: (0 91 52) 92 11 235
www.kymerainternational.com

Stadt Sulzbach-Rosenberg

Die **Stadt Sulzbach-Rosenberg** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt (m/w/d)

- Gärtner für die Stadtgärtnerei (Führerscheinklasse BE)
- Sarg- und Urnenträger für die städtischen Friedhöfe (Minijob)
- Reinigungskräfte für die städtischen Einrichtungen in Teilzeit

Ihre Bewerbung senden Sie bitte bis zum **06.02.2022** an die **Stadt Sulzbach-Rosenberg, Haupt- und Rechtsreferat, Luitpoldplatz 25, 92237 Sulzbach-Rosenberg oder per E-Mail an Personalamt@Sulzbach-Rosenberg.de.**

Michael Göth
Erster Bürgermeister

Die Artifex Büromöbel GmbH ist ein Tochterunternehmen der Dauphin Holding mit Sitz in Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg und einem weiteren Werk in Günzburg, das Polster für Büromöbel fertigt. Wenn Sie sich für Ergonomie, Design und ein dynamisches Unternehmen interessieren, sind Sie vielleicht unser neuer

Näher (m/w/d)

ab sofort bei der Artifex Büromöbel GmbH in Neukirchen (bei Sulzbach-Rosenberg)

Ihre Aufgaben
- Nähen von Polsterbezügen nach Vorgabe
- Eigenkontrolle des fertigen Nähbezugs
- Einhaltung der Qualitätsstandards

Ihr Profil
- Ausbildung als Polster- und Dekorationsnäher (m/w/d) oder ausreichende Berufserfahrung oder gleichwertige berufsverwandte Qualifikation
- Kenntnisse im Maschinennähen
- Sorgfältige und zuverlässige Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Eigeninitiative

Wir bieten:
Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit, nette Kollegen und herausfordernde Aufgaben sowie attraktive Sozialleistungen bei einem der größten Bürositzmöbelhersteller Europas. Fort- und Weiterbildungsangebote runden unser attraktives Angebot ab.

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bevorzugt per E-Mail mit möglichem Eintrittstermin und Ihrer Gehaltsvorstellung bitte an:

Dauphin office interiors GmbH & Co. KG
Personalleitung, Marcel Göttlicher, Espanstr. 29, 91238 Offenhausen
Tel.: +49 9158 17-0, Fax: +49 9158 17-784
E-Mail: karriere@dauphin.de, www.dauphin-group.com

DAUPHIN
HumanDesign® Group

Wir stellen ein!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

- **Auszubildende** für Sept. 2022
  (m/w/d) Metzger, Metzgereifachverkauf
- **Metzger** (m/w/d)
  Teil- oder Vollzeit
- **Metzgerei-Fachverkäuferin** (m/w/d)
  auch zum Anlernen, Teil- oder Vollzeit
- **Reinigungskraft** (m/w/d)
  in der Produktion

Bewerbungen bitte an:

METZGEREI LOTTER
HANDWERK seit 1983

Metzgerei Lotter GmbH
Rosenberger Straße 101
92237 Sulzbach-Rosenberg
Telefon 09661 53752

Die Artifex Büromöbel GmbH ist ein Tochterunternehmen der Dauphin Holding mit Sitz in Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg und einem weiteren Werk in Günzburg, das Polster für Büromöbel fertigt. Wenn Sie sich für Ergonomie, Design und ein dynamisches Unternehmen interessieren, sind Sie vielleicht unser neuer

Polsterer (m/w/d)

ab sofort bei der Artifex Büromöbel GmbH in Neukirchen (bei Sulzbach-Rosenberg)

Ihre Aufgaben
- Beziehen von Polstergarnituren mit Leder- und Stoffbezügen
- Durchführung von Vorarbeit wie z.B. Kleben
- Kontrollaufgaben

Ihr Profil
- Ausbildung als Polsterer oder Raumausstatter/Dekorateur/Sattler (m/w/d) oder ausreichende Berufserfahrung oder gleichwertige berufsverwandte Qualifikation
- Sorgfältige und zuverlässige Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Eigeninitiative

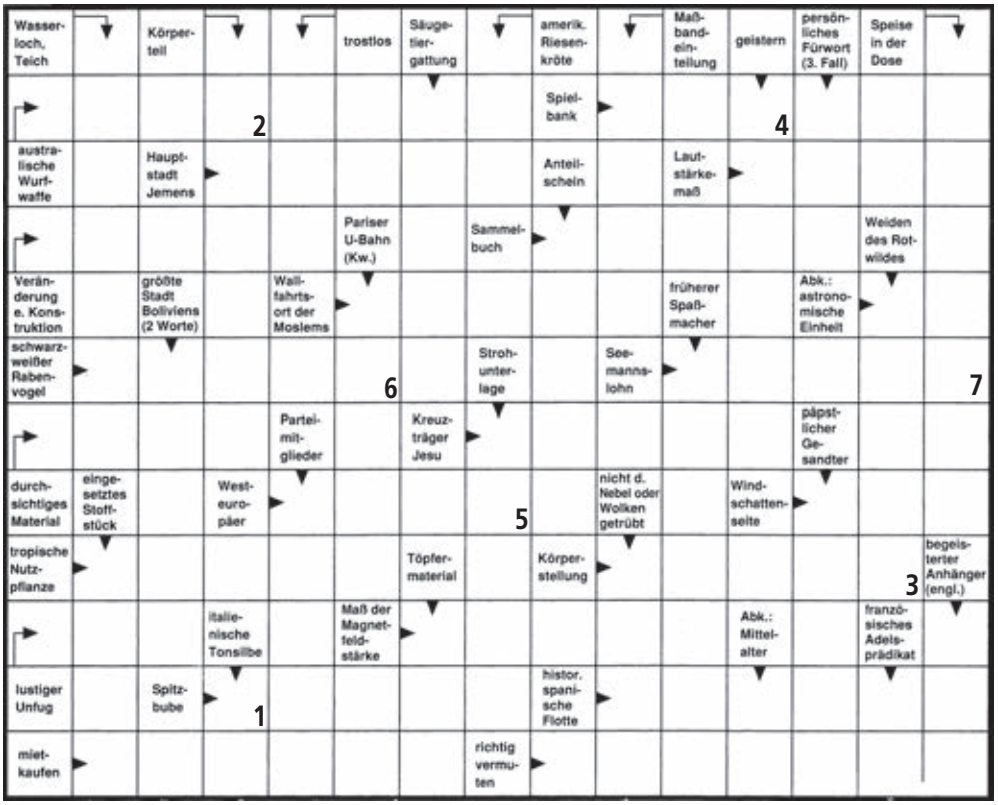
Wir bieten:
Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit, nette Kollegen und herausfordernde Aufgaben sowie attraktive Sozialleistungen bei einem der größten Bürositzmöbelhersteller Europas. Fort- und Weiterbildungsangebote runden unser attraktives Angebot ab.

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bevorzugt per E-Mail mit möglichem Eintrittstermin und Ihrer Gehaltsvorstellung bitte an:

Dauphin office interiors GmbH & Co. KG
Personalleitung, Marcel Göttlicher, Espanstr. 29, 91238 Offenhausen
Tel.: +49 9158 17-0, Fax: +49 9158 17-784
E-Mail: karriere@dauphin.de, www.dauphin-group.com

DAUPHIN
HumanDesign® Group

GEWINNSPIEL



Wer das richtige Lösungswort hat, wird unter den Einsendungen als Gewinner ermittelt.

Einsendeschluss: 15.2.2022

1	2	3	4	5	6	7

Gewinnen Sie einen
Einkaufsgutschein
im Wert von 10,– Euro.
Lösen Sie das Rätsel und senden Sie uns den Lösungsbegriff zu an:
pro Su-Ro, Redaktion,
Frühlingstraße 12,
92237 Sulzbach-Rosenberg
Viel Spass beim RÄTSELN!

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Teilnehmer akzeptieren bei Ziehung die Veröffentlichung von Name und Anschrift.

Die Gewinnerin des Vormonats, Stephanie Franz, Einsricht 12, kann ihren pro Su-Ro-Einkaufsgutschein bei
Ristorante – Pizzeria IMPERATORE
Rosenberger Straße 22 abholen.

Den 10,– Euro Gutschein gibt es diesmal von

Falls Sie gerade auf **Mitarbeitersuche** sind, bieten wir Ihnen mit unserem **August-Bergstadtboten** eine günstige Plattform für Ihr Stellengesuch an.

Kostengünstig erreichen Sie knapp 18.000 Haushalte und viele Firmen nutzen unsere Vorteile.
Erscheinungstag: Mittwoch, 23. Februar 2022
Anzeigenschluss: Montag, 7. Februar 2022.
Auflage: 18.000 Exemplare – Verteilung über die Tageszeitung/ OWZ + Auslagestellen (z.B. Rathaus, versch. Einzelhändler)

Die letzte Ausgabe können Sie gerne auch unter folgenden Link noch einmal durchblättern:
https://www.prosuro.de/bergstadtbote/2022/BSB_02_2022.pdf

pro Su-Ro
WIRTSCHAFTS- UND KULTURFORUM
SULZBACH-ROSENBERG E.V.

Neues städtisches Förderprogramm

Bau oder Kauf von selbstgenutzten Eigenheimen wird gefördert

Beim Neubau eines Hauses bzw. einer Eigentumswohnung besteht ein Anspruch auf das Darlehen nur für Familien mit Kindern. *Bild: KRAS…medien*

Die Stadt Sulzbach-Rosenberg hat eine neue Richtlinie ins Leben gerufen, die den Bau oder Kauf von selbstgenutzten Eigenheimen bzw. Eigentumswohnungen in Sulzbach-Rosenberg fördert.

Das neue Förderprogramm löst das „Städtische Wohnungsbauförderdarlehen“ und „Baulandprogramm“ ab und vereint beide Programme zu einem. Zudem wurde der Förderrahmen erhöht und die Gruppe der Anspruchsberechtigten ausgeweitet. Mit der beschlossenen Richtlinie sollen zum einen Familien mit Kindern unterstützt werden aber auch der Erwerb und die Sanierung von Altbauten attraktiver gemacht werden.

So besteht ein Anspruch auf das Darlehen beim Neubau eines Hauses bzw. einer Eigentumswohnung nur für Familien mit Kindern. Wer hingegen eine gebrauchte Immobilie erwirbt oder abbricht um einen Neubau zu errichten kann auch ohne Kinder von der Förderung profitieren. Das Grunddarlehen beträgt bei einem Neubau 6.000 € und beim Kauf von gebrauchten Immobilien sowie dem Abbruch einer Altimmobilie für einen Neubau jeweils 10.000 €.

Wer Kinder hat, die mit im Haushalt leben, kann das Darlehen zudem pro Kind um 2.000 € (bei Neubau) bzw. 5.000 € (bei gebrauchten Immobilien und Abriss) aufstocken.

Der Zuschuss hingegen soll ausschließlich eine Entlastung für Familien mit Kindern sein und kann sowohl bei Neubau, Kauf sowie Abriss und damit verbundenem Neubau einer Immobilie in Höhe von 2.000 € je berücksichtigungsfähigem Kind beantragt werden.

Antragsberechtigt für das Förderprogramm sind Bewerber, deren Gesamteinkommen die Einkommensgrenze nach Art. 11 BayWoFG nicht übersteigt. Den Antragstellern ist außerdem freigestellt, ob Sie nur das Darlehen, nur den Zuschuss oder beides beantragen möchten.

Nähere Infos zum Förderprogramm erteilt das Referat für Wirtschaftsförderung und Liegenschaften der Stadt Sulzbach-Rosenberg oder können auf der Homepage der Stadt nachgelesen werden.

Bestattungen Müller & Schießler
Jedem Leben ein Zeichen setzen

www.ms-bestattungen.de
Für Sie im gesamten Landkreis und auf allen Amberger Friedhöfen

HIRSCHAU
Georg-Schiffer-Str. 4
24 Stunden 0 96 22 / 704 330 5

SULZBACH-ROSENBERG
Kugelplatz 7
24 Stunden 0 96 61 / 813 624 0

INTERNET-VERSCHENKMARKT

Neues Projekt im Landkreis Amberg-Sulzbach vom Zentrum für erneuerbare Energien und Nachhaltigkeit e.V.

Längst nicht alle Elektrogeräte, Möbel oder andere Haushaltsgegenstände, die täglich auf Wertstoffhöfen des Landkreises und der Stadt angeliefert werden, sind schrottreif. Oft finden sich noch wahre Schätze darunter, die bestens funktionieren.

Dankbare Zweitnutzer würden sich über einen weiteren Lebenszyklus der gut erhaltenen Waschmaschine oder des hübschen Sofas freuen. Um Erst- und Zweitnutzer ganz einfach zusammenzubringen, hat das Zentrum für erneuerbare Energien und Nachhaltigkeit e.V. in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Amberg-Sulzbach und der Stadt Amberg jetzt ein neues, regionales Internetportal für Kleinanzeigen eingerichtet.

Hier können je nach Wunsch die noch wertvollen Dinge verschenkt, getauscht oder auch verkauft werden. Das Besondere am neuen Kleinanzeigenportal des ZEN e.V. ist seine redaktionelle Betreuung: Alle Inserate werden vor der Veröffentlichung auf ihren privaten Gebrauch geprüft. Das schützt die Nutzer vor professionellen Händlern. Lästige Werbeanzeigen sind ausgeschlossen. Von dem neuen Verwertungsportal profitieren keineswegs nur die Nutzer. Das Inserieren ist kinderleicht, blitzschnell und ohne Anmeldung. Das Inserat wird nach vier Wochen automatisch gelöscht, wenn es nicht vom Inserenten selbst entfernt wird.

Ressourcenschonende Abfallvermeidung heißt das Ziel. Was wieder verwendet wird, bevor es irgendwann endgültig in der Entsorgung landet, schont unsere Umwelt. Mit dem Internet- Verschenkmarkt werden Menschen aus der Region unterstützt, neue Kontakte geknüpft und die Umwelt entlastet. Das Kleinanzeigenportal des ZEN e.V. ist ab sofort unter https://amberg-sulzbach-kleinanzeigen.de abrufbar und kann von jedem Re-User kostenlos genutzt werden.

TERMINE

12.02. 14:00 Uhr	LBV-Kindergruppe Neukirchen: Alle handwerklich geschickte Kinder und Eltern sind eingeladen, aus zugeschnittenen Brettern Vogelnistkästen zu zimmern. Die Aktion findet in Holnstein Hausnr. 25 statt. Ende: 17:00 Uhr. Anmeldung bei Ernst Luber 0151 10762487
26.02. 13:00 Uhr	Schlacken - Kindertag am Flugplatz in Fichtelbrunn. Es findet eine Schnitzeljagd rund um den Flugplatz statt. Des weiteren wird es ein heißes Getränk vom Lagerfeuer und Stockbrot mit Wienerl geben. Anmeldung unter Angabe des Alters erforderlich an peter@ostermann61.de Kinder dürfen maskiert teilnehmen.

pro SU-RO Gutscheine

Einlösen auch in diesen Geschäften.

TEKA Sulzbach GmbH
Rosenberger Straße 18

Pizzeria Imperatore
Rosenberger Straße 22

Blumen Honig
Bahnhofstraße 4a

Apotheke in der Fröschau
Fröschau 38

Eisenwaren Esche
Dieselstraße 20

Fundgrube Schmid
Rosenberger Straße 57

Hörakustik Honisch
Rosenberger Straße 99

Hörakustik Honisch – 3 x in der Region

Neues Hörgerät benötigt?
Bei uns sind Sie mit Sicherheit gut versorgt!

- Hörtest
- individuelle Beratung
- Hörgeräte zur Probe tragen
- Hörgeräteanpassung
- Hörgerätereparatur und -service
- Hörgerätenachjustierung
- Pädakustik (Hörakustik für Kinder)
- Tinnitusberatung
- professioneller Gehörschutz
- Zubehör für Schwerhörige
- In-Ear-Monitoring

Kostenlose Parkplätze direkt bei allen Filialen!

HÖRAKUSTIK HONISCH
IHR MEISTERBETRIEB FÜR INDIVIDUELLE HÖRLÖSUNGEN

92237 Sulzbach-Rosenberg | Rosenberger Str. 99
Tel. 09661-90 68 00
91257 Pegnitz | Nürnberger Str. 20b
Tel. 09241-80 82 890
91281 Kirchenthumbach | Bayreuther Straße 28
Tel. 09647-62 99 009

Anja Schwerhoff geb. Honisch
Hörakustikmeisterin

hoerakustik-honisch.de

Ayurvedisches Kitchari

Das Fastengericht des Ayurveda

Kitchari – Für den Frühjahrsputz im Darm.
Foto: SAHANA Ayurveda Praxis

Das wohl bekannteste Gericht im Ayurveda ist Kitchari, ein leicht verdauliches Reisgericht mit Hülsenfrüchten und ayurvedischen Gewürzen, das traditionell bei Reinigungskuren gereicht wird.

Durch die Kombination aus Getreide und dem hohen Eiweißgehalt der Mungbohnen wird der Körper ideal mit hochwertigen Nährstoffen versorgt, ohne die Verdauung zu belasten. Kitchari reinigt und entgiftet den Darm und den gesamten Organismus, Schwere und Trägheit (Frühjahrsmüdigkeit) werden eliminiert. Ebenfalls wird der Stoffwechsel angeregt und überschüssiges Gewicht mit Leichtigkeit – ohne zu Hungern – abgebaut.

Zutaten für 2 Personen:
100 g Mung Dal geschält (gelb)
100 g Basmati Reis
1 kl. Stück Zimtstange
100 g. gemischtes Gemüse (Karotten, Fenchel, Zucchini…)
1 EL Ghee oder Kokosöl
1 TL Kreuzkümmel (Kumin)
1 TL Kurkuma gemahlen
1 TL Koriandersamen
1 TL frischer Ingwer, fein gehackt
1 Msp Asafötida
400 ml Wasser
Salz und schwarzer Pfeffer nach Belieben

Zubereitung:
Mungbohnen und Reis waschen. Kochen Sie die Bohnen und die Zimtstange mit 200 ml Wasser 15 Minuten in einem Topf. Anschließend geben Sie den Basmati Reis, das Gemüse und 200 ml Wasser hinzu und lassen das Ganze für weitere 15 Minuten köcheln. Dabei immer wieder umrühren. Wenn nötig, gießen Sie noch etwas Wasser hinzu.

In einem kleinen Topf den Kreuzkümmel und den Koriander trocken (ohne Öl) etwas anrösten. Sobald sie Duft verströmen, die Samen in einem Mörser zerstoßen. Nun geben Sie alle Gewürze in den Topf und rösten sie mit Ghee kurz an.

Diese Mischung rühren Sie jetzt in das Kitchari und schmecken es mit Salz und etwas schwarzem Pfeffer ab. Das fertige Kitchari mit frischem Koriander oder Petersilie bestreut servieren.

Wir wünschen guten Appetit und viel Spaß beim Nachkochen.

Buchtipp Januar 2022
Anne Gesthuysen
Wir sind schließlich wer
Landadel verpflichtet - Anne Gesthuysen erzählt in ihrem neuen Roman mit Witz, Herzenswärme und Feingefühl von einer Familie, die sich erst verlieren muss, um sich zu finden.
BUCHHANDLUNG VOLKERT
Neustadt 6 · Sulzbach-Rosenberg · Tel 09661-812373
www.buchhandlung-volkert.de

Wir haben stark reduziert!
SCHUH Böhm
Rosenberger Straße 20
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel: 09661/ 54875
Öffnungszeiten:
Mo bis Fr 08:30 – 18:00 Uhr
Sa 08:30 – 13:00 Uhr

Die nächste Ausgabe des Bergstadtboten erscheint am 23. Februar 2022

pro SU-RO

Hier wohnen Fische!

Stoffwechsel der wechselwarmen Fische läuft im Winter auf Sparflamme

Durch das Betreten der Eisfläche, so der Fischereiverein, werden die Fische aus der Winterruhe geweckt.

Zugefrorene Weiher sind für Fische kein Vergnügen. Wenn die Menschen auf dem Eis mit zum Beispiel Schlittschuhfahren oder Eisstockschießen ihren Spaß haben, dann geraten die Wasserbewohner in totale Panik.

Das muss unbedingt vermieden werden, teilte der Fischereiverein Amberg mit. Hier wohnen Fische. Mit diesem Hinweis bitten die Fischer die Eisflächen von Haidweiher, Schönweiher in Forsthof, sowie auch andere Weiher mit Fischbesatz nicht zu betreten.

In früheren Jahren wurde der Haidweiher und der Schönweiher im Herbst abgefischt. Im Haidweiher überwintern die Fische schon seit Jahren und im Schönweiher erstmals dieses Jahr. Durch das Betreten der Eisfläche, so der Fischereiverein, werden die Fische aus der Winterruhe geweckt.

Der Stoffwechsel der wechselwarmen Fische läuft im Winter auf Sparflamme. Verdauung, Atmung und Herzschlag sind deutlich reduziert. Viele Arten der stillen Gewässer erleben eine winterliche Ruhezeit.

Kommt es zu einer Störung der Winterruhe wird der Stoffwechsel angekurbelt und die Atmung intensiviert. Das Ergebnis ist höherer Energie- und Sauerstoffverbrauch. Ist der nötige Sauerstoff nicht genügend vorhanden, sterben viele Tiere.

Das Herz eines Karpfens, so der Fischereiverein als Beispiel, schlägt im Sommer wenn das Wasser ca. 20 Grad beträgt, bis zu 130 Mal pro Minute. Im Winter dagegen bei vier Grad Wassertemperatur gehen die Herzschläge auf drei bis sechs pro Minute herunter und er verfällt in eine Art Starre. Dadurch verbraucht er weniger Energie und kommt über den Winter auch ohne Nahrung. Störung dieser Ruhe hat fatale Folgen, deshalb die Bitte des Fischereivereins, Rücksicht auf die Lebewesen nehmen. Karpfen, Schleien und Co. können nicht um Hilfe bitten und laut schreien, deshalb sind wir das Sprachrohr der Flossenträger, so der Fischereiverein.

BÄR
METALLBAU • SCHLOSSEREI
Treppenbau • Fenstergitter
Balkongeländer • Tore
Arbeiten in Eisen u. Edelstahl
92265 Edelsfeld-Riglashof 14
Tel. 09664 / 17 88 · Fax 83 83

Die Parkgebühren der Schlossgarage

Parken in der ersten Stunde kostenlos und gebührenpflichtig für 1,00 EURO für jede weitere Stunde.

Tagesmaximum 5,00 EURO

Smartphone: Mehr als nur ein Telefon

Der beste Schutz gegen die Gefahren der Mobiltechnik ist ein verantwortungsvolles Nutzungsverhalten. *Bild: pixa.com*

Das Smartphone ist für Kinder und Jugendliche viel mehr als nur ein Telefon und das mobile Telefon gehört zum Alltag dazu. Ein Handy vereint viele Funktionen in einem (Kamera, Musik, Navigationssystem, Messenger, Nachrichten, Streaming) und sind vor allem für Jugendliche nicht selten auch Statussymbol und ein wichtiges Lifestyle-Accessoire. Die Nutzung des Smartphones bietet neben vielen Vorteilen aber auch Möglichkeiten des Missbrauchs. Sie sollten deshalb Interesse an der Mediennutzung Ihrer Kinder zeigen, indem Sie zum Beispiel die Technik und die Vielfalt der Anwendungen (Apps), sowie die Vor- und Nachteile des Smartphones mit Ihren Kindern diskutieren.

Was sind die Vorteile der Smartphone-Nutzung?
Die unbestrittenen Vorteile des Handys liegen zum Beispiel in der Erreichbarkeit von Familienmitgliedern untereinander, dem erhöhten Sicherheitsgefühl, Notruffunktion und den vielfältigen Möglichkeiten zur Informationsbeschaffung und der Unterhaltung. Das Smartphone ist bei Jugendlichen fester Bestandteil ihrer Kommunikation und ihrer sozialen Vernetzung. Kinder und Jugendliche vertreiben sich auch gern einfach die Zeit, indem sie Spiele, Musik und kreative Möglichkeiten des Handys nutzen.

Welche Risiken gibt es?
In der Regel gilt: Nicht das Gerät an sich ist das Problem, sondern der manchmal problematische Umgang damit. So spielt das Handy beim Thema Gewalt unter Kindern und Jugendlichen immer dann eine Rolle, wenn die eigentlich guten Eigenschaften und technischen Möglichkeiten des Handys bewusst zur Übertragung und Verbreitung von Gewalt benutzt werden. Unangemessene Filme und Fotos können in kürzester Zeit weit verbreitet werden. Auch das Herumzeigen von Fotos und Videos, die andere Menschen in peinlichen oder herabwürdigenden Situationen darstellen, sind auf Schulhöfen an der Tagesordnung, wozu auch Darstellungen von Unfällen oder Verletzungen zählen.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de
WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Finanzielle Risiken lassen sich wohl am besten durch die Benutzung eine Prepaid-Karte verhindern. Damit haben Sie als Eltern die Kontrolle über die Kosten und Sie entscheiden über den monatlichen Festbetrag. Achtung vor In-App-Käufen!

Wie schütze ich mein Kind vor Risiken?
Reden Sie mit ihm darüber, erklären Sie Ihrem Kind – seinem Alter entsprechend – worauf es beim Umgang mit dem Handy achten muss. Nur so können Sie verhindern, dass es „blind" in eine Falle tappt! Etwa die Nachricht eines Fremden beantwortet oder eigene, sensible Daten, wie Fotos unüberlegt weiterreicht. Machen Sie auf die Gefahren aufmerksam und stellen Sie Verhaltensregeln auf.

Der beste Schutz gegen die Gefahren der Mobiltechnik ist ein verantwortungsvolles Nutzungsverhalten. Seien Sie daher ein gutes Vorbild! Informieren Sie sich über aktuelle Trends, technische Neuheiten und Erweiterung. Letztendlich ist auch der Umgang mit dem Smartphone Teil der sehr wichtigen Medienerziehung.

Tipp:
Das Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend hat in der Broschüre: „Handy ohne Risiko" einen umfassenden Ratgeber herausgebracht.

(Quelle: www.baer.bayern.de/erziehung-medien/surfen/smartphone-handys)

Sie wollen sich mit anderen Eltern zu diesem Thema austauschen? Gerne unterstützen wir Sie mit dem kostenfreien Angebot: ELTERNTALK. Mehr dazu erfahren Sie unter www.elterntalk.net oder bei der Kommunalen Jugendarbeit, Landkreis Amberg-Sulzbach, 09661/52858, Ansprechpartner: Anita Kinscher und Anja Vogl.

Quelle Textinfos: www.baer.bayern.de/erziehung-medien/surfen/smartphone-handys

KOGELBAUER
elektrotechnik
Franz Kogelbauer
Ihr Elektriker in Sulzbach-Rosenberg!
Großalbershof 9 • 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel.: 0 96 61 | 44 48 • www.kogelbauer.de

„Mehr als nur Honig“

150 Jahre Bienenzuchtverein Sulzbach-Rosenberg 1871

Leider hat uns Corona immer noch im Griff und der Besuch von Kultureinrichtungen, wie Museen, war/ ist durch die aktuellen G2-plus-Regeln stark beeinträchtigt.

Um noch einen Besuch der aktuellen Sonderausstellung zu ermöglichen, und in der Hoffnung auf Lockerung der Beschränkungen, ist die aktuelle Sonderausstellung bis 6. März 2022 (Ende der Faschingsferien) verlängert!

Der Eintritt zum Besuch der Ausstellung und des Stadtmuseums ist bis dahin weiterhin frei!

Öffnungszeiten: Mi-Fr: 9-12 u. 13.30-16.30 Uhr, Sa, So, feiertags 13.30-16.30 Uhr, und nach Vereinbarung.

Edith Zimmermann M.A.

NOTDIENSTE

Februar

Sulzbach-Rosenberg, Landkreis AS und nähere Umgebung

1.	Di.	**St. Anna Su.-Ro.**
2.	Mi.	St. Anna Hahnbach
3.	Do.	**Apotheke in der Fröschau Su.-Ro.**
4.	Fr.	**Krötensee-Apotheke Su.-Ro.**
5.	Sa.	Schloss Hirschau / Linden Pommelsbrunn
6.	So.	**Hofgarten-Apotheke Su.-Ro.**
7.	Mo.	Apothekereck Hirschau / Markgrafen Pommelsbrunn
8.	Di.	Bahnhof Hersbruck / Heidenaab Weiherhammer
9.	Mi.	Marien Schnaittenbach / Citypark Hersbruck
10.	Do.	**Marien Su.-Ro.** / Spital Hersbruck
11.	Fr.	St. Leonhard Vilseck / Stadt-Apotheke Hersbruck
12.	Sa.	**St. Anna Su.-Ro.**
13.	So.	St. Anna Hahnbach
14.	Mo.	**Apotheke in der Fröschau Su.-Ro.**
15.	Di.	**Krötensee-Apotheke Su.-Ro.**
16.	Mi.	Schloss Hirschau / Linden Pommelsbrunn
17.	Do.	**Hofgarten-Apotheke Su.-Ro.**
18.	Fr.	Apothekereck Hirschau / Markgrafen Pommelsbrunn
19.	Sa.	Bahnhof Hersbruck / Heidenaab Weiherhammer
20.	So.	Marien Schnaittenbach / Citypark Hersbruck
21.	Mo.	**Marien Su.-Ro.** / Spital Hersbruck
22.	Di.	St. Leonhard Vilseck / Stadt-Apotheke Hersbruck
23.	Mi.	**St. Anna Su.-Ro.**
24.	Do.	St. Anna Hahnbach
25.	Fr.	**Apotheke in der Fröschau Su.-Ro.**
26.	Sa.	**Krötensee-Apotheke Su.-Ro.**
27.	So.	Schloss Hirschau / Linden Pommelsbrunn
28.	Mo.	**Hofgarten-Apotheke Su.-Ro.**

Bleiben Sie ein flotter Käfer
und passen Sie auf Ihre Gesundheit auf!
Wir helfen Ihnen dabei.
Öffnungszeiten:
Mo,Di,Do 7.30-18.30
Mi, Fr 7.30-18.00
Sa 7.30-13.00
marien-apotheke
Sulzbach-Rosenberg Tel: 87250
Charlotte Ackermann-Strobl

WOLFGANG BUCK solo – „IECH WÄR DANN DO“

Freitag, 11. Februar 2022 – 20.00 Uhr – Einlass 19.00 Uhr. Kleinkunstbühne Historische Druckerei Seidel, Luitpoldplatz 4, Sulzbach-Rosenberg.

Der bekannte und beliebte dialektische Songkünstler, Mundart-Lyriker und Geschichtenerzähler Wolfgang Buck kommt mit seinem neuen Soloprogramm.

Seit mehr als 30 Jahren spielt Wolfgang Buck seine dialektischen Songs auf den fränkischen Theater- und Konzertbühnen, aber auch im Rest der Republik.

In all der Zeit hat er sich seine humane Haltung und seinen Witz bewahrt, seine sprachliche Süffigkeit, sein differenziertes Denken und sein wunderbares Gitarrenspiel. Er steht gelassen auf der Bühne, ohne aufdringliche Bier- und Klößseligkeit, ohne fränkisch-volkstümelndes Auftrumpfen, sondern weltoffen, präsent und tolerant, die Statur bridscherbraad, die Musik budderwaach, die Wörter blitzgscheid, der ganze Mensch einfach sümbaddisch.

Genießer der Kuriositäten des fränkischen Dialekts mit all seinen skurrilen, zarten, gefühlvollen, hinterhältigen und witzigen Feinheiten und alle, die seine wunderbar humorvollen und tiefgründigen Songs schon immer lieben, aber auch alle, die bisher noch nie die Gelegenheit hatten, sie kennenzulernen und Liebhaber handgemachter Akustik-Gitarrenmusik kommen voll auf ihre Kosten.

Bild: Wolfgang Buck

Richtig einkaufen im Internet und damit

LOKALEN HANDEL UNTERSTÜTZEN

1.) Vermeiden Sie mit Ihren online-Bestellungen überflüssige und weite Transportwege und schonen Sie damit Ressourcen.

2.) Finden Sie nicht auch entsetzlich, dass jeden Tag tonnenweise intakte Waren, oft originalverpackt, aus den Rücksendungen vernichtet werden?

3.) Unterstützen Sie mit Ihrem Kaufverhalten Händler, die vor Ort Arbeitsplätze stellen.

4.) Wie hoch war die Spende für Ihren Verein, Ihre Schule oder Ihren Kindergarten, die Ihnen die großen online-Verkaufsplattformen gezahlt haben?

5.) Wo erhalten Sie kompetente Beratung?

6.) Wer leistet Ihnen den entsprechenden Service bei Reklamationen?

7.) Wer zahlt die Steuern für die Investitionen in Ihrer Stadt oder Gemeinde?

8.) Wie schaut Ihre Stadt oder Gemeinde aus, wenn es keine lokalen Geschäfte und Gaststätten mehr gibt?

pro SU-RO
WIRTSCHAFTS- UND KULTURFORUM
SULZBACH-ROSENBERG E.V.

Handel, Handwerk und Gewerbe vor Ort halten unserne Heimat lebens- uns liebenswert.

KAUF LOKAL

AM-LadePole

private

Das Komplettpaket für das E-Laden zu Hause.

Bild: Karoline Gajeck - Stadtwerke Amberg

- Top-Wallboxen zu Vorzugspreisen
- Elektro-Installations-Kooperationspartner
- Ökostrom – 100 % erneuerbare Energien

Kundenbüro
in Sulzbach-Rosenberg geöffnet!
Konrad-Mayer-Straße 26
92237 Sulzbach-Rosenberg

Öffnungszeiten: Mo.: 9:00 bis 13:00 Uhr
Kostenlose Rufnummer: 0800 603-5555
E-Mail:
kundencenter@stadtwerke-amberg.de

Ansprechpartner:

Team Vertrieb
Tel. 09621 603-420
vertrieb@stadtwerke-amberg.de
www.stadtwerke-amberg.de

servicestark
und vor der tür

STADTWERKE AMBERG

STROM GAS WÄRME WASSER BÄDER